淡江大學１１１學年度第１學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－籃球興趣班 PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL	授課教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
開課系級	體育興趣二三Ｋ TGUPB2K	開課資料	實體課程 必修 上學期 0學分
課程與SDGs關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		

系（ 所 ） 教 育 目 標

一、提升身體適應能力。

二、建立正確體育概念。

三、增進運動技能。

四、體驗運動參與樂趣。

本課程對應校級基本素養之項目與比重

1. 全球視野。(比重：5.00)
2. 資訊運用。(比重：5.00)
3. 洞悉未來。(比重：5.00)
4. 品德倫理。(比重：20.00)
5. 獨立思考。(比重：5.00)
6. 樂活健康。(比重：30.00)
7. 團隊合作。(比重：25.00)
8. 美學涵養。(比重：5.00)

課程簡介	本課程係為籃球初級。將提供學生有關籃球的基本知識、基礎動作技能、不同的進攻與防守策略，並維持或增進健康體適能。
	This course is designed to develop beginning basketball skills.It will provide students with basic knowledge of basketball, fundamental skills, different offensive and defensive strategies, and maintain or improve the health-related fitness.

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知（Cognitive）」、「情意（Affective）」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1. Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作, 提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.
6	6.能欣賞籃球技能表現, 並培養分析比賽的能力	6.Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1256	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		123567	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		126	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		12467	講述、實作	實作、活動參與
5	技能		14567	實作	實作、活動參與
6	情意		4678	講述、實作	實作、活動參與

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05～111/09/11	1. 課程進度與內容簡介 2. 上課注意事項說明與分組 3. 籃球規則介紹4. 動態暖身與球感練習/籃球步法	
2	111/09/12～111/09/18	1. 球感練習/籃球步法 2. 定點傳接球練習	
3	111/09/19～111/09/25	1. 動態傳接球 2. 運球/綜合練習	
4	111/09/26～111/10/02	1. 上籃 2. 投籃練習	
5	111/10/03～111/10/09	1. 防守：防守腳步練習2.體適能檢測(I)	

6	111/10/10～ 111/10/16	1 on 1防守觀念與小組練習	
7	111/10/17～ 111/10/23	2 on 2防守觀念與小組練習	
8	111/10/24～ 111/10/30	體適能檢測(II) (田徑場司令台集合；雨備：回原球場上課)	
9	111/10/31～ 111/11/06	技能測驗	測驗
10	111/11/07～ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14～ 111/11/20	3 on 3防守	
12	111/11/21～ 111/11/27	3 on 3跑位練習	
13	111/11/28～ 111/12/04	小組對抗賽	期末小組對抗賽
14	111/12/05～ 111/12/11	小組對抗賽	期末小組對抗賽
15	111/12/12～ 111/12/18	小組對抗賽	期末小組對抗賽
16	111/12/19～ 111/12/25	小組對抗賽	期末小組對抗賽
17	111/12/26～ 112/01/01	各項補考	
18	112/01/02～ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	

修課應注意事項	1.開學第一週即開始上課，尚未完成體育選課者，應於當週選擇體育課程上課，並取得上課證明單，於後續確認加選後，再將上課程名單，送交任課老師銷假，否則未上課之週次視為曠課。 2.遲到20分鐘以上，作曠課論。 3.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 4.需穿著運動服裝及球鞋(嚴禁牛仔褲、裙子、拖鞋及高跟鞋)，每違反一次扣成績總分10分。 5.請假事宜(事、病、公、喪)，事先告知並出示證明，假單請於請假當天後，一週內繳交(若遇突發事件，可事後補交)。 6.曠課且未依規定繳交假單，每次扣學期總分20分。遲到者請於上課後20分內補點名(扣學期總分2分)，否則該節課視為曠課；缺課每次扣學期成績5分，課中不告而別以曠課論。 7.若有任何健康疾病或身體不適等問題，請務必告知教師。 8.上課地點為體育館七樓籃球場。 9.成績計算方式(比例)：上課出席狀況與表現60%與技能測驗40%(各項測驗、小組對抗賽、體適能檢測或平時作業)。
教學設備	(無)
教科書與教材	鄭錦和、李鴻棋、徐武雄（2010）。籃球教練專書（第一版）。臺北市：華岡。
參考文獻	鄭錦和、李鴻棋、徐武雄（2010）。籃球教練專書（第一版）。臺北市：華岡。

批改作業篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績計算方式	◆出席率：　　％　◆平時評量：60.0　％　◆期中評量：　　％ ◆期末評量：　　％ ◆其他〈各項測驗〉：40.0　％
備　考	「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 **※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。**