

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|--|---|----------|--------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 排球興趣班 | 授課 教師 | 張勝芳 |
| | PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL | | |
| 開課系級 | 體育興趣二三H | 開課 資料 | 實體課程 必修 上學期 0學分 |
| | TGUPB2H | | |
| 課程與SDGs 關聯性 | SDG3 良好健康和福祉 | | |
| 系 (所) 教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | 本課程教學目的，教導學生正確排球運動的知識，學習排球運動學理的基礎及方式，由排球基本的技巧至技能整合能力，最終目標能更上場參與比賽，樂愛排球帶來的喜悅與交流。 | | |
| | The purpose of this course, the accurate knowledge of volleyball movements of the teaching students, the basics and methods of learning volleyball movements, the basic skills of volleyball, the ability to match skills, the final goal of the listing, and the exchange of volleyball. | | |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) |
|----|--|--|
| 1 | 1.使學生瞭解正確的排球概念，培養排球興趣。 2.瞭解排球規則。 3.熟練排球之各種基本技能及應用。 4.培養學生發揮團隊合作精神。 5.培養對排球運動的興趣。 | 1. Enable students to understand the correct concept of volleyball and cultivate their interest in volleyball. 2. Learn the rules of volleyball. 3. Proficient in various basic skills and applications of volleyball. 4. Cultivate students' team spirit. 5. Develop an interest in volleyball. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|------------|----------|------|------|
| 1 | 技能 | | 12345678 | 實作 | 實作 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------------------------|---|----|
| 1 | 111/09/05~ 111/09/11 | 課程簡介與注意事項 | |
| 2 | 111/09/12~ 111/09/18 | 排球簡史、基本規則、低手傳球基本動作解析。 | |
| 3 | 111/09/19~ 111/09/25 | 兩人小組對傳練習、三人小組對傳練習、半場列隊接拋(發)球練習 | |
| 4 | 111/09/26~ 111/10/02 | 高手傳球基本動作解析、高手傳球。 | |
| 5 | 111/10/03~ 111/10/09 | 低手、高手球感綜合練習：兩人對傳、多人對傳、三人小組接傳 | |
| 6 | 111/10/10~ 111/10/16 | 扣球基本動作解析；扣球一：擊傳球；低手傳球三：2人、3人小組接扣球、半場列隊接扣球 | |
| 7 | 111/10/17~ 111/10/23 | 低手傳球、網前球、扣球練習 | |
| 8 | 111/10/24~ 111/10/30 | 單手練習、單(雙)手跑走練習、移動腳步練習 | |
| 9 | 111/10/31~ 111/11/06 | 排球隊形介紹一；扣球：原地起跳扣球 | |
| 10 | 111/11/07~ 111/11/13 | 期中考試週 | |
| 11 | 111/11/14~ 111/11/20 | 步伐練習、快攻、長攻 | |
| 12 | 111/11/21~ 111/11/27 | 時間差攻擊、立體攻擊 | |

| | | | |
|--------------|--|-----------------------------------|--|
| 13 | 111/11/28~ 111/12/04 | 攻防綜合練習 | |
| 14 | 111/12/05~ 111/12/11 | 分組競賽 | |
| 15 | 111/12/12~ 111/12/18 | 分組競賽 | |
| 16 | 111/12/19~ 111/12/25 | 期末測驗 | |
| 17 | 111/12/26~ 112/01/01 | 綜合測驗 | |
| 18 | 112/01/02~ 112/01/08 | 期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9) | |
| 修課應 注意事項 | 修課學生應以輕便、運動為主的服裝，嚴禁穿著牛仔褲；裙子等不便於運動的服裝。 | | |
| 教學設備 | (無) | | |
| 教科書與 教材 | 排球運動教程 | | |
| 參考文獻 | | | |
| 批改作業 篇數 | 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫) | | |
| 學期成績 計算方式 | ◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量：25.0 % ◆期末評量：25.0 % ◆其他〈 〉： % | | |
| 備 考 | 「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。 | | |