淡江大學１１１學年度第１學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班 PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL	授課教師	潘定均 PAN, TING-CHUN
開課系級	體育興趣二三Ａ TGUPB2A	開課資料	實體課程 必修 上學期 0學分
課程與SDGs關聯性	SDG3　良好健康和福祉		

系（ 所 ） 教 育 目 標

一、提升身體適應能力。

二、建立正確體育概念。

三、增進運動技能。

四、體驗運動參與樂趣。

本課程對應校級基本素養之項目與比重

1. 全球視野。(比重：5.00)
2. 資訊運用。(比重：5.00)
3. 洞悉未來。(比重：5.00)
4. 品德倫理。(比重：20.00)
5. 獨立思考。(比重：5.00)
6. 樂活健康。(比重：30.00)
7. 團隊合作。(比重：25.00)
8. 美學涵養。(比重：5.00)

課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship。

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知（Cognitive）」、「情意（Affective）」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	實作	測驗、實作、活動參與
2	技能		12345678	實作	測驗、實作、活動參與
3	認知		12345678	實作	測驗、實作、活動參與
4	情意		12345678	實作	測驗、實作、活動參與

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05～111/09/11	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
2	111/09/12～111/09/18	1.排球基本動作介紹2.傳球移位步法講解與練習3.低手傳球動作分析與練習	
3	111/09/19～111/09/25	1.低手傳球複習2.高手傳球動作分析與練習3.低手高手配合連續傳球練習4.傳球規則講解	
4	111/09/26～111/10/02	1.四人跑動傳球練習2.發球技術種類介紹3.低手發球技術分析與練習4.肩上發球技術分析與練習	
5	111/10/03～111/10/09	1.接發球動作分析與練習2.發球、接發球連結練習3.四人跑動傳球複習	
6	111/10/10～111/10/16	1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位4.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)練習	
7	111/10/17～111/10/23	1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位4.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)練習	

8	111/10/24～ 111/10/30	1.測驗	
9	111/10/31～ 111/11/06	1.測驗2.補考	
10	111/11/07～ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14～ 111/11/20	1.扣接球複習2.分組助跑起跳扣球複習3.發球複習	
12	111/11/21～ 111/11/27	1.比賽團隊隊形介紹2.接發球基本隊形介紹3.團隊比賽練習4.基礎競賽規則講解	
13	111/11/28～ 111/12/04	1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解	
14	111/12/05～ 111/12/11	1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解	
15	111/12/12～ 111/12/18	1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解	
16	111/12/19～ 111/12/25	1.補考	
17	111/12/26～ 112/01/01	1.補考2.團隊比賽練習	
18	112/01/02～ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	

修課應注意事項	1.to put on the sport clothes. 2.do not absence for three times or can not join the final wexam.
教學設備	(無)
教科書與教材	
參考文獻	
批改作業篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 **※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。**