

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	王双龍
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	水環系環工一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TEWBB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	本課程旨在幫助學生改善體適能及培養正確的人際觀。透過體育教學，培養學生正確安全的運動概念，增進健康體魄與養成終身規律運動。		
	The aim of the course is to help students improve physical fitness and cultivate a right attitude of interpersonal relationship. Through the PE class, students will learn to develop an accurate and secure sports concept, enhance physical condition and develop a lifelong regular exercise habit.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程 2.增進學生對籃球運動之興趣 3.學習籃球各項基本動作，提升技能 4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念 5.學習如何參與比賽	1.Understand the history, rules and the developments of the game. 2.Motivates the interests for basketball. 3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball. 4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work. 5.Learn how to participate in the game.
2	1.瞭解桌球運動的各種攻防技術，及其運動的特殊性 2.做出正確的桌球擊球動作。 3.藉由精熟的桌球技戰術及競賽能力，促進身心健康，享受運動樂趣。 4.瞭解桌球比賽規則遵守紀律，養成團隊合作精神。 5.培養運動精神，展現良好的社會倫理。	1.Demonstrate understanding of the various techniques of table tennis. 2.Demonstrate effective and correct table tennis skills. 3.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of table tennis. 4.Demonstrate understanding of the rules and strategies of table tennis. 5.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
3	1.瞭解羽球運動歷史與發展 2.提高羽球雙打基本動作技能 3.瞭解並能運用羽球雙打比賽戰術、規則與裁判法 4.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球雙打比賽 5.享受羽球運動樂趣，並以羽球做為成終身運動	1.Understanding the history and the development of badminton. 2. Enhancing the doubles basic skill of badminton. 3.The players be enabled to use tactics, understand rules as well as judgments in doubles. 4. Following the rules, building the spirit of sport, and participating in enjoying doubles. 5. Enjoying the joys of badminton and considering it into be a permanent sport during whole life.
4	1.能夠適應水性，並學會動作要領 2.學會基本自救技能及建立正確水上安全觀念 3.能與人相互觀摩練習，建立良好互動關係 4.學習健康管理，達成規律運動習慣 5.能欣賞正確之泳姿，並分析動作之力與美	1.To instruct students to not be afraid of the water. 2.Learn basic self-help skills and the correct concept of water safety. 3.Establish good teamwork relationships. 4.Learning health management and develop regular exercise habits. 5.Cultivate the ability of observe other people's technical actions performance, and try to imitate and learn.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、討論、發表、實作、體驗、模擬	實作、活動參與
2	技能		12345678	實作	實作、活動參與
3	技能		12345678	實作	實作、活動參與

4	技能	12345678	講述、實作、模擬	作業、實作、活動參與
授課進度表				
週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)		備註
1	111/09/05~ 111/09/11	1.上課規定說明 2.熱身運動簡介 3.羽球球感練習 4.講解握拍法與持球法 5.羽球發球規則簡介 6.講解與示範發高遠球 7.分組練習		
2	111/09/12~ 111/09/18	發高遠球 對拉高遠球 平推球練習		
3	111/09/19~ 111/09/25	發球、高遠球、平推球測驗		
4	111/09/26~ 111/10/02	循環排名賽		
5	111/10/03~ 111/10/09	1.課程介紹 2.握拍、球感練習、發球、正、反手擊球練習		
6	111/10/10~ 111/10/16	正、反手擊球練習		
7	111/10/17~ 111/10/23	正、反手擊球測驗		
8	111/10/24~ 111/10/30	循環排名賽		
9	111/10/31~ 111/11/06	1.課程介紹 2.球感練習與傳接球 3.各種運球與防守步伐練習 4.各種投籃練習 5.運球上籃練習		
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週		
11	111/11/14~ 111/11/20	1.複習各項籃球基本動作		
12	111/11/21~ 111/11/27	運球上籃測驗		
13	111/11/28~ 111/12/04	1.三對三分組比賽		
14	111/12/05~ 111/12/11	1.認識環境、課程介紹、學會基本自救技能及正確水上安全觀念		
15	111/12/12~ 111/12/18	1.各式漂浮、水中自救複習 2.捷泳基礎教學-腿部動作要領		
16	111/12/19~ 111/12/25	水中安全自救動作測驗		
17	111/12/26~ 112/01/01	捷泳基礎教學-腿部動作、臂部動作及手腳聯合要領複習		
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)		
修課應注意事項		1. 上課著運動服及運動鞋 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		

教學設備	(無)
教科書與教材	1. 游泳教材教學與訓練 翁志成著 易利圖書 2006 2. 游泳論 武育勇著 啟英文化 1998
參考文獻	
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。