

淡江大學 1 1 1 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	洪建智 HUNG CHIEN-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	土木-A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TECXB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	認識體適能		
	Physical fitness to learn.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.認識學校運動環境、設施，並注意從事該運動之潛在風險。 2.提升身體適能、並促進身心健康。 3.提升個人游泳運動技能。 4.享受從事水上運動的樂趣，養成終身運動習慣。 5.認知危險水域，明瞭水域活動意外防護之處理。	1.Understanding the sports environment and facility, and aware of the potential risk in environment. 2.Promote physical function and promote the physical and mental health. 3.Promote personal swimming skills. 4.Enjoy aquatics sports and develop lifelong habits. 5.Aware of the risk in water sports, and understand to apply the accidents of aquatics sports. 6.To interact with people by physical activity.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、實作	測驗、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/09/05~ 111/09/11	1.教學計畫 2.泳池環境介紹 3.大一宣導	
2	111/09/12~ 111/09/18	1.適應水性(漂浮 水上救生) 2.打水	
3	111/09/19~ 111/09/25	1.持浮板打水 2.直臂划水	
4	111/09/26~ 111/10/02	1.複習打水 2.提臂S型划臂推水	
5	111/10/03~ 111/10/09	1.側身打水 2.換氣	
6	111/10/10~ 111/10/16	國慶日	
7	111/10/17~ 111/10/23	1.測驗捷泳25公尺	
8	111/10/24~ 111/10/30	1.補測 2.水上趣味遊戲	
9	111/10/31~ 111/11/06	體適能檢測	
10	111/11/07~ 111/11/13	期中考試週	
11	111/11/14~ 111/11/20	1.低手傳球 2.低手發球 3.規則介紹	

12	111/11/21~ 111/11/27	1.上手傳球 2.上手發球	
13	111/11/28~ 111/12/04	分組比賽	
14	111/12/05~ 111/12/11	1.網球遊戲(徒手、持拍) 2.握拍法 3.揮空拍練習 4.二人一組拋打(下蛋)	
15	111/12/12~ 111/12/18	1.揮空拍練習:正、反手拍底線著地抽球 2.二人一組半場抽球	
16	111/12/19~ 111/12/25	1.複習 二人一組半場抽球 2.平擊發球	
17	111/12/26~ 112/01/01	1.分組徒手餵球練習步法及正、反手拍移位擊著地球 2.複習全場下手發球 4.複習平擊發球	
18	112/01/02~ 112/01/08	期末考試週(本學期期末考試日期為:112/1/3-112/1/9)	
修課應 注意事項	<p>配合課程第14至第17周教學計畫表內容統一為: 課程異動:於11/6(五)16:00-20:00時上課-校慶運動大會表演節目全體彩排; 課程異動:於11/7(六)06:30-10:30時上課-校慶運動大會表演節目全體演出。 (中文)本課程為配合本校70週年校慶表演活動,同學請詳閱教學計畫表,若無法配合請勿選入。 (英文) This course is to coincide with the TKU 70th anniversary performance. Please read the syllabus carefully. If you cannot cooperate, please do not select it. 曠課6節扣考 缺課達三分之一 零分計算</p>		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率: 40.0 % ◆平時評量: % ◆期中評量: % ◆期末評量: 60.0 % ◆其他〈 〉: %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址: https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書,勿不法影印他人著作,以免觸法。		