

淡江大學 110 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 網球專長班	授課 教師	張嘉雄 CHANG,CHIA-HSIU NG
	MALE,FEMALE PHYSICAL EDUCATION-ADVANCED TENNIS		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0 學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者瞭解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。		
	This course is going to introduce the history, fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules of tennis. Making learners catch the latest tennis information, understanding how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis into one of their lifelong exercises.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1. 提供學用並進的優質學習環境	1. Provide a high quality environment for students to learn and use.
2	2. 學習欣賞網球比賽	2. Learn to appreciate tennis competitions.
3	3. 基本動作之養成、耐心之修練	3. Practice students' fundamental movements and cultivate their patience.
4	4. 展現團隊合作精神及競賽禮儀	4. Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
5	5. 教導學生對網球的專業知識與實作經驗	5. Teach students about the technical knowledge and practical experiences in tennis.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		46	講述、討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
2	認知		6	講述、討論、體驗	討論(含課堂、線上)、活動參與
3	技能		46	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		467	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
5	認知		47	講述、討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/02/21~ 111/02/25	1.網球基本技術練習 2.分組練習 3.體能訓練	雨天備案, 請移至紹謨紀念體育館SG245室集合。
2	111/02/28~ 111/03/04	和平紀念日(放假1天)	
3	111/03/07~ 111/03/11	1.講解網球單、雙打基本戰術觀念(1) 2.單、雙打技術練習與應用(1)	
4	111/03/14~ 111/03/18	1.講解網球單、雙打基本戰術觀念(2) 2.單、雙打技術練習與應用(2)	

5	111/03/21~ 111/03/25	1.講解網球單、雙打基本戰術觀念(3) 2.單、雙打技術練習與應用(3) 3.體能訓練	
6	111/03/28~ 111/04/01	111年全大運比賽-公假	
7	111/04/04~ 111/04/08	兒童節(放假一天)	
8	111/04/11~ 111/04/15	1.網球基本技術練習 2.分組練習 3.體能訓練	
9	111/04/18~ 111/04/22	1.講解網球單、雙打基本戰術觀念(4) 2.單、雙打技術練習與應用(4) 3.重量訓練	
10	111/04/25~ 111/04/29	期中考試週	
11	111/05/02~ 111/05/06	1.講解網球單、雙打基本戰術觀念(5) 2.單、雙打技術練習與應用(5) 3.體能訓練	
12	111/05/09~ 111/05/13	1.講解網球單、雙打基本戰術觀念(6) 2.單、雙打技術練習與應用(6) 3.體能訓練	
13	111/05/16~ 111/05/20	1.綜合練習2.分組比賽。	
14	111/05/23~ 111/05/27	1.綜合練習2.分組比賽。	
15	111/05/30~ 111/06/03	1.綜合練習2.分組比賽。	
16	111/06/06~ 111/06/10	1.綜合練習2.分組比賽。	
17	111/06/13~ 111/06/17	1.測驗2.分組比賽。	
18	111/06/20~ 111/06/24	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 3.成績計算方式(比例)：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%。		
教學設備	電腦、投影機、其它(網球拍、網球、網球推車、DVD錄放影機。)		
教科書與 教材			
參考文獻	中華民國網球協會2009年編審—網球競賽規則。		
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：100.0 %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處  
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

**※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。**