

淡江大學 110 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 桌球興趣班	授課 教師	黃谷臣 HUANG KU-CHEN
	PHYSICAL EDUCATION-TABLE TENNIS		
開課系級	體育興趣二三H	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2H		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程以桌球基本技術出發，並導入個人單打及雙打技術組合，培養學生的桌球基本認知與技能，並提升運動技術，在教學過程中鍛鍊體能，並培養團隊運動精神。		
	The aim of this course was training the table-tennis basic skill, and introduces the combination of individual singles and doubles techniques. To introduce the knowledge and skills of table-tennis, and to improve sports skills, exercise in the teaching process, and cultivate team spirit.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	知道桌球發展歷史	To understand the history of table-tennis.
2	學會桌球基本技能	Learning the basic skill of table-tennis.
3	享受桌球運動樂趣	To enjoy the funny of table-tennis.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述	測驗
2	技能		6	實作	測驗、實作
3	情意		47	實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/02/21~ 111/02/25	1. 上課要求說明 2. 桌球運動簡史 3. 球拍與膠皮功能介紹	
2	111/02/28~ 111/03/04	1. 握拍法 2. 球感練習(對牆及對空、二人一組對空練習)	
3	111/03/07~ 111/03/11	1. 正手發不旋轉球 2. 桌球擊球動作之基本原理 3. 反手推擋球練習 4. 正手發不旋轉球加反手推擋球練習	
4	111/03/14~ 111/03/18	1. 複習正手發不旋轉球加反手推擋球 2. 反手發不旋轉球	
5	111/03/21~ 111/03/25	1. 測驗正手發不旋轉球 2. 複習反手發不旋轉球	
6	111/03/28~ 111/04/01	1. 正手擊球 2. 移位正手擊球 3. 發不旋轉長球加正手擊球	
7	111/04/04~ 111/04/08	教學行政觀摩週	
8	111/04/11~ 111/04/15	1. 正、反手發不旋轉長球 2. 正手擊球與反手推擋之綜合練習	
9	111/04/18~ 111/04/22	術科期中測驗(正手發球、反手推擋球)	
10	111/04/25~ 111/04/29	期中考試週	

11	111/05/02~ 111/05/06	1. 綜合練習 2. 規則簡介3.體適能測驗	
12	111/05/09~ 111/05/13	1.單打比賽介紹 2.比賽賽制簡介	
13	111/05/16~ 111/05/20	1. 單打裁判法介紹 2. 分組練習比賽及裁判實習	
14	111/05/23~ 111/05/27	1. 分組練習比賽與裁判實習 2. 介紹削球動作	
15	111/05/30~ 111/06/03	1. 削球動作練習 2.介紹各種不同之旋轉球 3. 單打練習賽	
16	111/06/06~ 111/06/10	1. 測驗體能項目一項 2. 單打比賽及裁判實習	
17	111/06/13~ 111/06/17	1. 桌球常識測驗 2.發球機的使用與練習、術科測驗	
18	111/06/20~ 111/06/24	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋，服裝不符者以缺課1小時計。 2.學生請假請依學校規定辦理： (1)曠課6小時以上者，依學則依學則第38條缺課總時數達該科授課時數三分之一時，以予扣考，學期成績以零分計算。 (2)遲到10分鐘以上視同缺課1小時! 3.建議自備球拍！		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	桌球，倉木常夫，江寒編譯(1999) 益群出版 桌球：邁向卓越，Richard McAfee, 鍾莉娟譯，(五南出版)		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：10.0 % ◆其他〈體適能測驗〉：10.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		