

淡江大學 110 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                      |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|
| 課程名稱                                                           | 男、女生體育－籃球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                             | 授課<br>教師 | 謝豐宇<br>HSIEH FENG YU |
|                                                                | PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL                                                                                                                                                                                                                                            |          |                      |
| 開課系級                                                           | 體育興趣二三H                                                                                                                                                                                                                                                                  | 開課<br>資料 | 實體課程<br>必修 下學期 0學分   |
|                                                                | TGUPB2H                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                      |
| 課程與SDGs<br>關聯性                                                 | SDG3 良好健康和福祉                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                      |
| 系（ 所 ） 教 育 目 標                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                      |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。         |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                      |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                      |
| 4. 品德倫理。(比重：20.00)<br>6. 樂活健康。(比重：60.00)<br>7. 團隊合作。(比重：20.00) |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                      |
| 課程簡介                                                           | 本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。                                                                                                                                                                                                                |          |                      |
|                                                                | The aim of the course is to know the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport. |          |                      |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)             | 教學目標(英文)                                                                                |
|----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程 | 1. Understand the history, rules and the developments of the game.                      |
| 2  | 2.增進學生對籃球運動之興趣       | 2.Motivates the interests for basketball.                                               |
| 3  | 3.學習籃球各項基本動作，提升技能    | 3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.                |
| 4  | 4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念    | 4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work. |
| 5  | 5.學習如何參與比賽           | 5.Learn how to participate in the game.                                                 |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法     | 評量方式               |
|----|------|------------|--------|----------|--------------------|
| 1  | 認知   |            | 46     | 講述、討論    | 討論(含課堂、線上)、活動參與    |
| 2  | 情意   |            | 6      | 講述、實作    | 討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |
| 3  | 技能   |            | 67     | 講述、實作    | 實作、活動參與            |
| 4  | 技能   |            | 7      | 講述、討論、實作 | 討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |
| 5  | 技能   |            | 467    | 講述、討論、實作 | 討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                | 內容 (Subject/Topics)                    | 備註 |
|----|---------------------|----------------------------------------|----|
| 1  | 111/02/21~111/02/25 | 1.上課注意事項 2.考試項目介紹 3.運動安全 4.籃球體能 5.基本動作 |    |
| 2  | 111/02/28~111/03/04 | 1.籃球步法練習 2.運球、傳接球練習 3.籃下球投籃練習          |    |
| 3  | 111/03/07~111/03/11 | 1.複習上週項目 2.運球上籃練習 3.兩人一組投籃練習           |    |
| 4  | 111/03/14~111/03/18 | 1.禁區一對一 2.三分線內一對一 3.選位介紹 4.卡位練習        |    |
| 5  | 111/03/21~111/03/25 | 1.罰球練習 2.運球上籃練習 3.防守概念解說及練習 4.兩人小組組合練習 |    |
| 6  | 111/03/28~111/04/01 | 1.三角傳球 2.兩人一組投籃練習 3.兩人組合攻守練習           |    |

|              |                         |                                                                                                                                                                            |  |
|--------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7            | 111/04/04~<br>111/04/08 | 教學行政觀摩日(停課一次)                                                                                                                                                              |  |
| 8            | 111/04/11~<br>111/04/15 | 1.罰球測驗 2.傳接球練習 3.兩人傳接球及上籃練習<br>4.兩人組合                                                                                                                                      |  |
| 9            | 111/04/18~<br>111/04/22 | 1.罰球測驗 2.傳接球練習 3.兩人傳接球及上籃練習<br>4.兩人組合                                                                                                                                      |  |
| 10           | 111/04/25~<br>111/04/29 | 期中考試週                                                                                                                                                                      |  |
| 11           | 111/05/02~<br>111/05/06 | 1.團隊傳接球練習 2.正式比賽賽前熱身運動介紹及練習<br>3.三人小組配合                                                                                                                                    |  |
| 12           | 111/05/09~<br>111/05/13 | 1.三對三規則解說 2.三對三競賽說明 3.三人小組配合                                                                                                                                               |  |
| 13           | 111/05/16~<br>111/05/20 | 1.五對五規則解說 2.五對五競賽說明 3.全場比賽                                                                                                                                                 |  |
| 14           | 111/05/23~<br>111/05/27 | 1.三人小組配合 2.五人全場比賽                                                                                                                                                          |  |
| 15           | 111/05/30~<br>111/06/03 | 1.三對三比賽                                                                                                                                                                    |  |
| 16           | 111/06/06~<br>111/06/10 | 1.五人全場比賽                                                                                                                                                                   |  |
| 17           | 111/06/13~<br>111/06/17 | 1.五人全場比賽                                                                                                                                                                   |  |
| 18           | 111/06/20~<br>111/06/24 | 期末考試週                                                                                                                                                                      |  |
| 修課應<br>注意事項  |                         | 1. 需穿著運動服裝及球鞋。<br>2. 請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考<br>(2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算<br>3.成績計算方式（比例）：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。                                                 |  |
| 教學設備         |                         | (無)                                                                                                                                                                        |  |
| 教科書與<br>教材   |                         |                                                                                                                                                                            |  |
| 參考文獻         |                         |                                                                                                                                                                            |  |
| 批改作業<br>篇數   |                         | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                 |  |
| 學期成績<br>計算方式 |                         | ◆出席率： 25.0 %    ◆平時評量：       %    ◆期中評量：       %<br>◆期末評量：50.0 %<br>◆其他〈上課表現及態度〉：25.0 %                                                                                    |  |
| 備 考          |                         | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |  |