

淡江大學 110 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 壘球興趣班	授課 教師	黃谷臣 HUANG KU-CHEN
	PHYSICAL EDUCATION-SOFTBALL		
開課系級	體育興趣一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程從棒壘球基本動作包括傳、接球及打擊開始，導入團隊合作訓練，提升運動技能，強化體能。以趣味化教學，讓學生融入團隊合作，建立良好互動關係，並從中學習遵守規則，培養運動精神。且能欣賞相關賽事，培養分析比賽的能力。		
	The aim of the course is to introduce the basic capability of catching and hitting, Enhancing physical function and promote the physical and mental health.,With interesting teaching, making students integrate into group cooperation. Establishing good relationship in teamwork and group norms, following the rules and regulations,Being able to enjoy the sportive events, and cultivating the ability to analyse sportive competition.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.使學生能瞭解壘球基本動作，並培養跑壘及守備等觀念。	1.Understanding the basic skill of softball, and cultivating the concept of the baserunning and the fielding.
2	2.培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	2.Cultivating the ability of observing others technical performance, and trying to imitate and learn from it.
3	3.提升動作技能，促進體能提升	3.Showing, enhancing softball skills and promoting the physical and mental health.
4	4.培養學生終身學習與規劃運動生涯	4.Cultivating softball a career to nurture program and lifelong learn.
5	5.參與團隊比賽，遵守規則與群體紀律	5.To participate in softball competitions, and establish group norms, follow the rules and regulations.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述、實作	測驗、活動參與
2	情意		4	發表	實作
3	技能		6	講述、實作、模擬	測驗、實作
4	情意		4	講述	討論(含課堂、線上)
5	情意		67	講述、實作	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/02/21~ 111/02/25	1. 說明上課注意事項 2. 瞭解學生技術狀況 3.技能分組	
2	111/02/28~ 111/03/04	1. 傳接球基本動作 2. 綜合練習	
3	111/03/07~ 111/03/11	1. 打擊基本要領(對網擊球) 2. 綜合練習	
4	111/03/14~ 111/03/18	1. 滾地球接球練習 2. 高飛球接球練習	
5	111/03/21~ 111/03/25	1.小組練習 2.守備位置與概念	
6	111/03/28~ 111/04/01	1. 打擊練習 2. 守備練習 3. 跑壘練習	

7	111/04/04~ 111/04/08	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
8	111/04/11~ 111/04/15	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
9	111/04/18~ 111/04/22	1. 內野守備練習(雙殺) 2. 綜合練習	
10	111/04/25~ 111/04/29	期中考試週	
11	111/05/02~ 111/05/06	1. 外野守備練習 2. 回傳球接球練習(內野手接球)	
12	111/05/09~ 111/05/13	1. 打擊練習(外角推打、內角拉擊) 2. 守備練習	
13	111/05/16~ 111/05/20	1. 打擊練習(外角推打、內角拉擊) 2. 守備練習	
14	111/05/23~ 111/05/27	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
15	111/05/30~ 111/06/03	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
16	111/06/06~ 111/06/10	術科測驗	
17	111/06/13~ 111/06/17	術科測驗	
18	111/06/20~ 111/06/24	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>1.需依上課規定穿著運動服裝及球鞋,服裝不符課程要求視同缺席。</p> <p>2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課一次以缺課4小時計，扣學期成績5分，請假以缺課2小時計，扣學期成績2分，遲到扣學期分數1分。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，已予扣考，學期成績以零分計算。 (3)每學期第13週有退選機制，請同學妥善使用。以免增加困擾!</p> <p>3.請假單須於兩週內補齊,逾期不予受理。</p> <p>4.開學第一週即正式上課，加選期間選進課程的同學請於第五週前提出上課證明單，否則以曠課論。</p>		
教學設備	電腦、投影機		
教科書與 教材	1.壘球：邁向卓越(五南出版)		
參考文獻	https://jibaoviewer.com/project/58eb0a0f6ded863902eb68f7		
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈傳接能力15%、內野守備15%〉：30.0 %		

備考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。