

淡江大學 110 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	余泳樟
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣一 O	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB10		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	透過講述級實作，培養學生籃球運動習慣與技能，提升學生對運動的樂趣並增進學生自我身體的認識及增進身體機能的發展。		
	<p>1. Improve students' enjoyment of sports.</p> <p>2. Cultivate students' basketball habits and skills.</p> <p>3. Self-awareness of the body and the development of physical functions.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1、提升學生對運動的樂趣。 2、培養學生籃球運動習慣與技能。 3、自我身體的認識及增進身體機能的發展。	1. Improve students' enjoyment of sports. 2. Cultivate students' basketball habits and skills. 3. Self-awareness of the body and the development of physical functions.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、實作	測驗、作業、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/02/21~ 111/02/25	課程介紹 運動與環境安全簡介 分組編隊	
2	111/02/28~ 111/03/04	球感培養與持球傳接球	
3	111/03/07~ 111/03/11	球感培養與持球傳接球	
4	111/03/14~ 111/03/18	運球動作與運球要領	
5	111/03/21~ 111/03/25	運球動作與運球要領	
6	111/03/28~ 111/04/01	投籃要領與定點投籃	
7	111/04/04~ 111/04/08	投籃要領與跑動投籃	
8	111/04/11~ 111/04/15	上籃動作與8字跑籃	
9	111/04/18~ 111/04/22	上籃動作與8字跑籃	
10	111/04/25~ 111/04/29	期中考試週	
11	111/05/02~ 111/05/06	防守動作練習與團體防守	
12	111/05/09~ 111/05/13	籃球規則及影片講析	
13	111/05/16~ 111/05/20	籃球比賽影片賞析	

14	111/05/23~ 111/05/27	綜合練習	
15	111/05/30~ 111/06/03	綜合練習	
16	111/06/06~ 111/06/10	綜合練習	
17	111/06/13~ 111/06/17	綜合練習	
18	111/06/20~ 111/06/24	期末考試週	
修課應 注意事項			
教學設備		電腦、投影機	
教科書與 教材		2020FIBA國際籃球規則及兩人、三人裁判法合訂本中文版	
參考文獻		無	
批改作業 篇數		1 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈心得報告〉：10.0 %	
備考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	