

淡江大學 110 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣一 L	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1L		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程係為籃球初級。將提供學生有關籃球的基本知識、基礎動作技能、不同的進攻與防守策略，並維持或增進健康體適能。		
	This course is designed to develop beginning basketball skills.It will provide students with basic knowledge of basketball, fundamental skills, different offensive and defensive strategies, and maintain or improve the health-related fitness.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1. Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作, 提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.
6	6.能欣賞籃球技能表現, 並培養分析比賽的能力	6.Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		6	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		67	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		467	講述、實作	實作、活動參與
5	技能		67	實作	實作、活動參與
6	情意		467	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/02/21~ 111/02/25	1. 課程進度與內容簡介 2. 上課注意事項說明與分組 3. 籃球規則介紹4. 球感練習/籃球步法	
2	111/02/28~ 111/03/04	1. 球感練習/籃球步法 2. 定點傳接球練習	
3	111/03/07~ 111/03/11	1. 動態傳接球 2. 運球/綜合練習	
4	111/03/14~ 111/03/18	1. 上籃 2. 投籃練習	
5	111/03/21~ 111/03/25	1. 防守：防守腳步練習2.體適能檢測(I)	

6	111/03/28~ 111/04/01	1 on 1 & 2 on 2 防守觀念與小組練習	
7	111/04/04~ 111/04/08	教學行政觀摩日(停課一次)	停課
8	111/04/11~ 111/04/15	體適能檢測(II) (田徑場司令台集合; 雨備: 回原球場上課)	
9	111/04/18~ 111/04/22	技能測驗(1)	測驗
10	111/04/25~ 111/04/29	期中考試週	
11	111/05/02~ 111/05/06	3 on 3 防守	
12	111/05/09~ 111/05/13	3 on 3 跑位練習	
13	111/05/16~ 111/05/20	小組對抗賽	期末小組對抗賽
14	111/05/23~ 111/05/27	小組對抗賽	期末小組對抗賽
15	111/05/30~ 111/06/03	端午節(停課一次)	停課
16	111/06/06~ 111/06/10	小組對抗賽	期末小組對抗賽
17	111/06/13~ 111/06/17	各項補考	
18	111/06/20~ 111/06/24	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>1.開學第一週即開始上課, 尚未完成體育選課者, 應於當週選擇體育課程上課, 並取得上課證明單, 於後續確認加選後, 再將上課名單, 送交任課老師銷假, 否則未上課之週次視為曠課。</p> <p>2.遲到20分鐘以上, 作曠課論。</p> <p>3.請假請依學校規定辦理:</p> <p>(1)曠課6節者, 予以扣考。</p> <p>(2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。</p> <p>4.需穿著運動服裝及球鞋(嚴禁牛仔褲、裙子、拖鞋及高跟鞋), 每違反一次扣成績總分10分。</p> <p>5.請假事宜(事、病、公、喪), 事先告知並出示證明, 假單請於請假當天後, 一週內繳交(若遇突發事件, 可事後補交)。</p> <p>6.曠課且未依規定繳交假單, 每次扣學期總分10分。遲到者請於上課後20分內補點名, 否則該節課視為曠課; 缺課每次扣學期成績1分, 課中不告而別以曠課論。</p> <p>7.若有任何健康疾病或身體不適等問題, 請務必告知教師。</p> <p>8.上課地點為體育館七樓籃球場。</p> <p>9.成績計算方式(比例): 上課出席狀況與表現60%與技能測驗40%(各項測驗、小組對抗賽、體適能檢測與平時作業)。</p>		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	鄭錦和、李鴻棋、徐武雄 (2010)。籃球教練專書 (第一版)。臺北市: 華岡。		
參考文獻	鄭錦和、李鴻棋、徐武雄 (2010)。籃球教練專書 (第一版)。臺北市: 華岡。		

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： % ◆平時評量：60.0 % ◆期中評量： %</p> <p>◆期末評量： %</p> <p>◆其他〈各項測驗〉：40.0 %</p>
備 考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>