

淡江大學 110 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	運動休閒與競技實務—排球	授課 教師	潘定均 PAN, TING-CHUN
	SPORT OF LEISURE AND ATHLETIC PRACTICES-VOLLEYBALL		
開課系級	體育選修—日 A	開課 資料	實體課程 選修 單學期 1學分
	TGUCB0A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（所）教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述、實作	實作、活動參與
2	技能		6	講述、實作	測驗、實作
3	認知		46	實作	實作、活動參與
4	情意		47	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	111/02/21~111/02/25	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
2	111/02/28~111/03/04	1.排球基本動作介紹2.傳球移位步法講解與練習3.低手傳球動作分析與練習	
3	111/03/07~111/03/11	1.低手傳球複習2.高手傳球動作分析與練習3.低手高手配合連續傳球練習4.傳球規則講解	
4	111/03/14~111/03/18	1.四人跑動傳球練習2.發球技術種類介紹3.低手發球技術分析與練習4.肩上發球技術分析與練習	
5	111/03/21~111/03/25	1.接發球動作分析與練習2.發球、接發球連結練習3.四人跑動傳球複習	
6	111/03/28~111/04/01	1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位4.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)練習	
7	111/04/04~111/04/08	1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位4.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)練習	

8	111/04/11~ 111/04/15	1.測驗	
9	111/04/18~ 111/04/22	1.測驗1.補考	
10	111/04/25~ 111/04/29	期中考試週	
11	111/05/02~ 111/05/06	1.扣接球複習2.分組助跑起跳扣球複習3.發球複習	
12	111/05/09~ 111/05/13	1.比賽團隊隊形介紹2.接發球基本隊形介紹3.團隊比賽練習4.基礎競賽規則講解	
13	111/05/16~ 111/05/20	1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解	
14	111/05/23~ 111/05/27	1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解	
15	111/05/30~ 111/06/03	1.綜合複習2.團隊比賽練習	
16	111/06/06~ 111/06/10	1.測驗2.團隊比賽練習	
17	111/06/13~ 111/06/17	1.補考2.團隊比賽練習	
18	111/06/20~ 111/06/24	期末考試週	
修課應 注意事項	1.上課著運動服及運動鞋 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：10.0 %   ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉：       %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		