

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學生生涯發展	授課 教師	張祐誠 CHANG, YU-CHENG
	COLLEGE STUDENT CAREER DEVELOPMENT		
開課系級	學習發展學門 A	開課 資料	實體課程 選修 單學期 2學分
	TNUNB0A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG11 永續城市與社區 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。 二、了解自我學習及心理狀況。 三、建立在大學應有的學習能力與態度。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
3. 洞悉未來。(比重：30.00) 5. 獨立思考。(比重：35.00) 6. 樂活健康。(比重：35.00)			
課程簡介	協助學生探索大學生的自我發展與生涯規劃		
	This course helps students explore their self-development and career planning.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	生涯導向的自我發展	self-development of career approach
2	學習生涯規劃的方式	explore career planning

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		56	講述、討論、發表、體驗	作業、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)、活動參與
2	認知		36	講述、討論	作業、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~ 110/09/28	課程導論	
2	110/09/29~ 110/10/05	大學生生活規劃1：人際、學業	
3	110/10/06~ 110/10/12	大學生生活規劃2：時間與情緒管理	
4	110/10/13~ 110/10/19	大學生生涯自我探索1：生涯信念探索	生涯測驗施測
5	110/10/20~ 110/10/26	大學生生涯自我探索2：信念與價值觀	
6	110/10/27~ 110/11/02	大學生生涯自我探索3：興趣	
7	110/11/03~ 110/11/09	生涯困境與兩難思考的探索	
8	110/11/10~ 110/11/16	職場壓力與情緒調適	
9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	生涯主題影片與討論	
11	110/12/01~ 110/12/07	大學生的投資理財規劃	專家分享

12	110/12/08~ 110/12/14	生涯與未來趨勢的探討1	分組報告
13	110/12/15~ 110/12/21	生涯與未來趨勢的探討2	分組報告
14	110/12/22~ 110/12/28	留學與國外打工經驗分享	專家分享
15	110/12/29~ 111/01/04	履歷表撰寫與面試方法	專家分享
16	111/01/05~ 111/01/11	課程統整與回顧	
17	111/01/12~ 111/01/18	期末考試週	
18	111/01/19~ 111/01/25		
修課應 注意事項	1.因邀請職場專家前輩分享，可能因其時間安排做課程日期調整。 2.當週課程結束後繳交一篇課程參與省思心得（1頁內），共13篇，作為平時評量分數（30%） 3.期中考週前須交出分組報告大綱，作為期中評量分數（10%）。 4.分組報告為20分鐘針對某一產業、生涯議題的探討，作為期末評量分數（30%） 5.課程統整回顧後完成「個人生涯探索簡報PPT」（20%） 6.課堂均需點名，出席一次得1分，全勤拿滿分（10%）		
教學設備	電腦、投影機		
教科書與 教材	自編教材		
參考文獻			
批改作業 篇數	14 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： 10.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量：10.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈個人生涯探索簡報PPT〉：20.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		