

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學生生涯發展	授課 教師	張祐誠 CHANG, YU-CHENG
	COLLEGE STUDENT CAREER DEVELOPMENT		
開課系級	學習發展學門 A	開課 資料	實體課程 選修 單學期 2學分
	TNUNB0A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG11 永續城市與社區 SDG17 夥伴關係		
系（所）教育目標			
一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。 二、了解自我學習及心理狀況。 三、建立在大學應有的學習能力與態度。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
3. 洞悉未來。(比重：30.00) 5. 獨立思考。(比重：35.00) 6. 樂活健康。(比重：35.00)			
課程簡介	協助學生探索大學生的自我發展與生涯規劃		
	This course helps students explore their self-development and career planning.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	生涯導向的自我發展	self-development of career approach
2	學習生涯規劃的方式	explore career planning

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		56	講述、討論、發表、體驗	作業、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)、活動參與
2	認知		36	講述、討論	作業、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~ 110/09/28	課程導論	
2	110/09/29~ 110/10/05	大學生生活規劃1：人際、學業	
3	110/10/06~ 110/10/12	大學生生活規劃2：時間與情緒管理	
4	110/10/13~ 110/10/19	大學生生涯自我探索1：生涯信念探索	生涯測驗施測
5	110/10/20~ 110/10/26	大學生生涯自我探索2：信念與價值觀	
6	110/10/27~ 110/11/02	大學生生涯自我探索3：興趣	
7	110/11/03~ 110/11/09	生涯困境與兩難思考的探索	
8	110/11/10~ 110/11/16	職場壓力與情緒調適	
9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	生涯主題影片與討論	
11	110/12/01~ 110/12/07	大學生的投資理財規劃	專家分享

12	110/12/08~ 110/12/14	生涯與未來趨勢的探討1	分組報告
13	110/12/15~ 110/12/21	生涯與未來趨勢的探討2	分組報告
14	110/12/22~ 110/12/28	留學與國外打工經驗分享	專家分享
15	110/12/29~ 111/01/04	履歷表撰寫與面試方法	專家分享
16	111/01/05~ 111/01/11	課程統整與回顧	
17	111/01/12~ 111/01/18	期末考試週	
18	111/01/19~ 111/01/25		
修課應 注意事項	1.因邀請職場專家前輩分享，可能因其時間安排做課程日期調整。 2.當週課程結束後繳交一篇課程參與省思心得（1頁內），共13篇，作為平時評量分數（30%） 3.期中考週前須交出分組報告大綱，作為期中評量分數（10%）。 4.分組報告為20分鐘針對某一產業、生涯議題的探討，作為期末評量分數（30%） 5.課程統整回顧後完成「個人生涯探索簡報PPT」（20%） 6.課堂均需點名，出席一次得1分，全勤拿滿分（10%）		
教學設備	電腦、投影機		
教科書與 教材	自編教材		
參考文獻			
批改作業 篇數	14 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： 10.0 %    ◆平時評量：30.0 %    ◆期中評量：10.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈個人生涯探索簡報PPT〉：20.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		