

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球專長班	授課 教師	潘定均 PAN, TING-CHUN
	MALE,FEMALE PHYSICAL EDUCATION-ADVANCED VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.提升排球運動的各種擊球技術。	1.Demonstrate understanding of the various techniques of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力	2. Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Demonstrate understanding of the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		6	實作	活動參與
2	技能		6	講述	活動參與
3	情意		46	講述	活動參與
4	情意		47	講述	活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~ 110/09/28	排球簡史、規則常識介紹、球場禮儀。	
2	110/09/29~ 110/10/05	排球運動六大技術專項練習	
3	110/10/06~ 110/10/12	肌耐力及心肺功能的強化。 肌耐力及心肺功能的強化。	
4	110/10/13~ 110/10/19	肌耐力及心肺功能的強化。 肌耐力及心肺功能的強化。	
5	110/10/20~ 110/10/26	排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。	
6	110/10/27~ 110/11/02	排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。	
7	110/11/03~ 110/11/09	排球運動接發球進攻聯合練習。敏捷度、平衡感及速度的強化。	
8	110/11/10~ 110/11/16	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	

9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
11	110/12/01~ 110/12/07	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	安排友誼賽。時間另定。
12	110/12/08~ 110/12/14	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
13	110/12/15~ 110/12/21	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
14	110/12/22~ 110/12/28	個人觀念及技巧的強化。團隊戰略及戰術的運用。爆發力強化。	
15	110/12/29~ 111/01/04	小組對抗賽。整體分析及討論。測驗。	
16	111/01/05~ 111/01/11	小組對抗賽。整體分析及討論。測驗。	
17	111/01/12~ 111/01/18	小組對抗賽。整體分析及討論。測驗。	
18	111/01/19~ 111/01/25		
修課應 注意事項	1.除上課外，每周必須配合練習時間(1~2次)。 2.請假請依學校規定辦理。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 60.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20%。團隊合作20%。〉：40.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		