

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－網球專長班	授課 教師	張嘉雄 CHANG,CHIA-HSIU NG
	MALE,FEMALE PHYSICAL EDUCATION-ADVANCED TENNIS		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等		
系（所）教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	(中) 本課程介紹網球各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，並培養網球成為終身運動項目之一。		
	(英) This course introduces the fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules. Let learners catch the latest tennis information; and cultivate tennis to be one of their lifelong exercises.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	提供學用並進的優質學習環境	Provide a high quality environment for students to learn and use.
2	學習欣賞網球比賽	Learn to appreciate tennis competitions.
3	基本動作之養成、耐心之修練	Practice students' fundamental movements and cultivate their patience.
4	展現團隊合作精神及競賽禮儀	Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
5	教導學生對網球的專業知識與實作經驗	Teach students about the technical knowledge and practical experiences in tennis.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		46	講述、討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、活動參與
2	認知		46	講述、討論、實作、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	技能		6	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		467	講述、討論、實作、體驗、模擬	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
5	認知		46	講述、討論、實作、體驗	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~110/09/28	1.教學計畫說明、球感練習、正、反拍著地球抽球練習。	雨天備案SG245教室
2	110/09/29~110/10/05	1.正、反拍底線著地球抽球動作講解及練習。	
3	110/10/06~110/10/12	國慶日補假一天。	
4	110/10/13~110/10/19	1.正、反拍底線著地球抽球動作講解及練習。	

5	110/10/20~ 110/10/26	1. 正、反拍底線著地球抽球動作講解及練習。2. 高壓扣殺原地擊球及移位擊球動作講解及練習。	
6	110/10/27~ 110/11/02	1. 一般截擊、半截擊、空中截擊動作講解及練習。	
7	110/11/03~ 110/11/09	1. 發球練習—平擊式、側旋式、上旋式發球、接發球動作講解及練習。	
8	110/11/10~ 110/11/16	1. 組合球練習。2. 腳步移位訓練。	
9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	1. 綜合練習、體能訓練。	
11	110/12/01~ 110/12/07	1. 綜合練習、體能訓練。	
12	110/12/08~ 110/12/14	1. 分組單打比賽、體能訓練。	
13	110/12/15~ 110/12/21	1. 分組單打比賽、雙打比賽。	
14	110/12/22~ 110/12/28	1. 分組單打比賽、雙打比賽。	
15	110/12/29~ 111/01/04	1. 分組單打比賽、雙打比賽。	
16	111/01/05~ 111/01/11	測驗。	
17	111/01/12~ 111/01/18	期末考試週	
18	111/01/19~ 111/01/25	1. 分組單打比賽、雙打比賽。	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1) 曠課6節者，予以扣考。 (2) 缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3. 成績計算方式（比例）：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。		
教學設備	電腦、投影機、其它(super and mini loop band、跳繩、三角錐、圓盤、		
教科書與 教材			
參考文獻	1. 網球競賽規則 中華民國網球協會 2. 網球技術精解全書 網球雜誌 3. 世界一流網球技術 保羅.勒特爾 傑克.格勒佩爾 4. 網球世界因你而精彩 周銘共 5. STAN SMITH'S WINNING DOUBLES STAN SMITH 6. TENNIS TACTICE USTA		
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作〉：100.0 %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。