

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 壘球興趣班	授課 教師	謝豐宇 HSIEH FENG YU
	PHYSICAL EDUCATION-SOFTBALL		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程旨在介紹壘球傳、接球及打擊等的基本動作，提升運動技能，強化體能。以趣味化教學，讓學生融入團隊合作，建立良好互動關係，並從中學習遵守規則，培養運動精神。且能欣賞相關賽事，培養分析比賽的能力。</p>		
	<p>The aim of the course is to introduce the basic capability of catching and hitting, Enhancing physical function and promote the physical and mental health.,With interesting teaching, making students integrate into group cooperation. Establishing good relationship in teamwork and group norms, following the rules and regulations,Being able to enjoy the sportive events, and cultivating the ability to analyse sportive competition.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.使學生能瞭解壘球基本動作，並培養跑壘及守備等觀念。	1.Understanding the basic skill of softball, and cultivating the concept of the baserunning and the fielding.
2	2.培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	2.Cultivating the ability of observing others technical performance, and trying to imitate and learn from it.
3	3.提升動作技能，促進體能提升	3.Showing, enhancing softball skills and promoting the physical and mental health.
4	4.培養學生終身學習與規劃運動生涯	4.Cultivating softball a career to nurture program and lifelong learn.
5	5.參與團隊比賽，遵守規則與群體紀律	5.To participate in softball competitions, and establish group norms, follow the rules and regulations.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		6	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作
3	技能		6	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作
4	情意		6	講述、實作	實作、活動參與
5	情意		47	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~110/09/28	1. 說明上課注意事項 2. 瞭解學生技術狀況	
2	110/09/29~110/10/05	1.基本傳接球動作介紹 2.分組練習	
3	110/10/06~110/10/12	1. 傳接球練習 2. 綜合練習	
4	110/10/13~110/10/19	1. 傳接球練習 2. 綜合練習	
5	110/10/20~110/10/26	1. 打擊練習 2. 守備練習	

6	110/10/27~ 110/11/02	1. 滾地球接球練習 2. 高飛球接球練習	
7	110/11/03~ 110/11/09	1. 跑壘練習 2. 綜合練習	
8	110/11/10~ 110/11/16	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
11	110/12/01~ 110/12/07	1. 外野守備練習 2. 回傳球接球練習(內野手接球)	
12	110/12/08~ 110/12/14	1. 打擊練習(外角推打、內角拉擊) 2. 守備練習	
13	110/12/15~ 110/12/21	1. 打擊練習(外角推打、內角拉擊) 2. 守備練習	
14	110/12/22~ 110/12/28	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
15	110/12/29~ 111/01/04	1. 分組比賽 2. 綜合練習	
16	111/01/05~ 111/01/11	期末測驗	
17	111/01/12~ 111/01/18	期末測驗	
18	111/01/19~ 111/01/25	彈性補充教學週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 3.成績計算方式(比例)：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。 4.雨備教室 游泳館 N202		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 25.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：50.0 % ◆其他〈上課態度與平時表現〉：25.0 %		

備考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。