

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	覃素莉 SUNNY CHIN
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣二三 E	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0 學分
	TGUPB2E		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG15 陸域生命 SDG17 夥伴關係		
系 ( 所 ) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。		
	The aim of the course is to know the development of basketball, including the rules and basic movements trainings. The class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1.Understand the history, rules and the developments of the game
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作, 提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與及欣賞比賽	5.Learn how to participate and appreciate the competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		46	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	情意		6	發表、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	技能		6	講述、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	認知		67	討論、實作、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
5	情意		67	討論、發表、實作	實作、報告(含口頭、書面)、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~110/09/28	1.課程簡介 2.上課注意事項 3.熱身運動介紹 4.運球上籃測驗 5. 投籃測驗 6. 自由組隊對打	1.加Line群組 2.請大家注意 i class 公佈事項 3.牢記自己的座號, 按照座號排隊點名
2	110/09/29~110/10/05	1.熱身運動 2.球場及籃球規則介紹 3.籃下球練習 4.運球上籃練習 5. 投籃練習 6. 自由對打	
3	110/10/06~110/10/12	1.熱身運動 2.運球練習 3.籃下球練習 4.運球上籃練習 5. 投籃練習 6. 自由對打	1.請注意使用加退選後的座號 2.前兩堂缺課者, 請繳交上課證明
4	110/10/13~110/10/19	1.熱身運動 2.一對一 (面框) 3.罰球練習 4.投籃練習 5. 自由對打 6.檢討	

5	110/10/20~ 110/10/26	1.熱身運動 2.一對一 (背框) 3.罰球練習 4.投籃練習 5.自由對打 6.檢討	
6	110/10/27~ 110/11/02	1.熱身運動 2.兩人組合進攻及防守介紹與練習 3.罰球練習 4.投籃練習 5.自由對打 6.檢討	
7	110/11/03~ 110/11/09	1.熱身運動 2.兩人組合進攻及防守介紹與練習 3.罰球練習 4.投籃練習 5.自由對打 6.檢討	
8	110/11/10~ 110/11/16	1.熱身運動 2.體適能檢測 3.三人組合進攻及防守介紹與 練習 4.罰球練習 5.投籃練習 6.自由對打 7.檢討	
9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	1.熱身運動 2.三人組合進攻及防守介紹與練習 3.罰球練習 4.投籃練習 5.自由對打 6.檢討	
11	110/12/01~ 110/12/07	1.熱身運動 2.體適能補考 3.三對三規則介紹及比賽練習 4.罰球練習 5.投籃練習 6.自由對打 7.檢討	
12	110/12/08~ 110/12/14	1.熱身運動 2.體適能補考 3.罰球練習 4.投籃練習 5.三 對三比賽 6.檢討	
13	110/12/15~ 110/12/21	1.熱身運動 2.體適能補考 3.罰球練習 4.投籃練習 5.三 對三比賽 6.檢討	
14	110/12/22~ 110/12/28	三對三比賽	
15	110/12/29~ 111/01/04	三對三比賽	
16	111/01/05~ 111/01/11	三對三及五對五比賽	
17	111/01/12~ 111/01/18	期末考試週	
18	111/01/19~ 111/01/25	三對三及五對五比賽	
修課應 注意事項	<p>1.上課請穿著運動服裝及裝備 (鞋) , 任何一項不符合規定者, 請想辦法更換, 否則失去上課權利。</p> <p>2.開學第一週開始上課, 若為加退選後才選課者, 請備妥其他課程的上課證明, 若前幾週未選體育課者致缺課者, 視同缺課。</p> <p>3.缺課第五次 (缺課一次扣十分) 即送扣考名單, 公假及直系親屬喪假不扣分。</p> <p>4.期末安排之比賽為考試, 請務必出席參與競賽。</p> <p>5.點名以座號順序排隊, 請記住座號。</p> <p>6.遲到同學請寫遲到單, 學期末統計總遲到時間, 達一堂課者, 算缺課一堂, 依此類推。</p> <p>7.其他未盡事宜, 老師會在課堂上隨時公佈。</p>		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 50.0 %   ◆平時評量：10.0 %   ◆期中評量：       %</p> <p>◆期末評量：30.0 %</p> <p>◆其他〈體適能〉：10.0 %</p>
備 考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b></p>