

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	楊總成 YANG TSUNG-CHENG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 E	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2E		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)
2	技能		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)
3	認知		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)
4	情意		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~110/09/28	提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力)。1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀。2.球感適應練習。	提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力)
2	110/09/29~110/10/05	1. 排球運動傳球運用時機及裁判手勢介紹(1)。2. 排球運動高、低手傳球基本動作練習(傳球預備動作及短、中、長不同距離腳步的移動方式練習, 高低手及單、雙手觸球練習)。	提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力)
3	110/10/06~110/10/12	1. 複習。高、低手傳球的基本動作。(高低手傳球預備動作及不同距離腳步的移動步法『短、中、長距離』。個人高低手及單、雙手移動觸球。2. 肩上及低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習)-短距離6M。3. 發球形式及裁判手勢介紹(2)。	提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力)

4	110/10/13~ 110/10/19	1. 複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2. 肩上及低手發球練習-短距離6M。3. 排球隊型及裁判手勢介紹(3)	提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力)
5	110/10/20~ 110/10/26	小考~兩人連續接扣球(目標10球)	
6	110/10/27~ 110/11/02	1. 複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2. 肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。3. 排球比賽暫停時機及裁判手勢介紹(4)	
7	110/11/03~ 110/11/09	1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與擊球部位練習。	體適能檢測
8	110/11/10~ 110/11/16	1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與擊球部位練習。	體適能檢測
9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	7 1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 助跑起跳腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與處理球練習。	
11	110/12/01~ 110/12/07	1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 助跑起跳腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與處理球練習。	
12	110/12/08~ 110/12/14	1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 助跑起跳腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與處理球練習。	
13	110/12/15~ 110/12/21	1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 助跑起跳腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與處理球練習。	
14	110/12/22~ 110/12/28	1.自拋自扣。2.比賽。	
15	110/12/29~ 111/01/04	期末自拋自扣測試。	本考試無補考(公假除
16	111/01/05~ 111/01/11	期末自拋自扣測試。	本考試無補考(公假除
17	111/01/12~ 111/01/18	期末考週	
18	111/01/19~ 111/01/25	彈性補充教學週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.點名成績按出席比例計分 = 100 - 缺勤次數 ÷ 總點名次數 × 100		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	國際排球規則2017 - 2020 版		
參考文獻	Volleyball step by step、 Coaching Volleyball Successfully		

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。