

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|   |   |          |                     |
|---|---|----------|---------------------|
| 課程名稱  | 運動休閒與競技實務—羽球證照  | 授課<br>教師 | 蔡慧敏<br>TSAI HUI-MIN |
|   | SPORT OF LEISURE AND ATHLETIC PRACTICES-BADMINTON REFEREE LICENSE   |          |                     |
| 開課系級  | 體育選修—日 A  | 開課<br>資料 | 實體課程<br>選修 單學期 1學分  |
|   | TGUCB0A   |          |                     |
| 課程與SDGs<br>關聯性  | SDG3 良好健康和福祉  |          |                     |
| 系（所）教育目標  |   |          |                     |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>     |   |          |                     |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重   |   |          |                     |
| <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p> |   |          |                     |
| 課程簡介  | 本課程藉由學習羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法、規則介紹、羽球裁判法研習，以羽球比賽及球賽欣賞等相關課程，提供對羽球運動與裁判法有興趣之學生取得考取羽球裁判證照之基本能力。  |          |                     |
|   | The aim of the course is to learn of the basic movements, rules, record laws and the referee laws of badminton, as well as the courses to develop the appreciation of the badminton games, this class provides students who are interested in badminton games and the referee laws to possess the basic ability of getting the badminton referee certificate. |          |                     |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)                 | 教學目標(英文)  |
|----|--------------------------|---|
| 1  | 1.瞭解羽球歷史與發展              | 1.Understanding the history and the development of badminton.   |
| 2  | 2.熟知國際羽球規則               | 2. Know well the international amateur badminton rules.   |
| 3  | 3.學習羽球基本技術               | 3. Enable players to make use of tactics, and to understand rules as badminton singles and doubles match.                           |
| 4  | 4.能參與羽球單、雙打比賽戰術、規則與裁判紀錄法 | 4. Educate players to obey rules, build their spirits of sports, and participate in as well as enjoy badminton singles and doubles. |
| 5  | 5.羽球裁判實習與研究，並能取得羽球裁判證照。  | 5.Learn how to appreciate the game and referee's enforcement of the laws.   |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法  | 評量方式               |
|----|------|------------|--------|-------|--------------------|
| 1  | 認知   |            | 6      | 講述    | 討論(含課堂、線上)         |
| 2  | 技能   |            | 6      | 講述    | 討論(含課堂、線上)         |
| 3  | 技能   |            | 46     | 講述、實作 | 實作、活動參與            |
| 4  | 認知   |            | 467    | 講述、實作 | 測驗、實作、活動參與         |
| 5  | 情意   |            | 6      | 講述、討論 | 討論(含課堂、線上)、實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                | 內容 (Subject/Topics)            | 備註       |
|----|---------------------|--------------------------------|----------|
| 1  | 110/09/22~110/09/28 | 1.上課規定說明 2.教學計劃簡介 3.羽球運動簡介4.熱身 | 體育館4樓羽球場 |
| 2  | 110/09/29~110/10/05 | 1.羽球規則介紹 2.基本動作示範說明與實作         | 體育館4樓羽球場 |
| 3  | 110/10/06~110/10/12 | 1.羽球禮儀介紹 2.基本動作示範說明與實作         | 體育館4樓羽球場 |

|             |   |  |          |
|-------------|---|--|----------|
| 4           | 110/10/13~<br>110/10/19   | 1.羽球基本身體素質訓練介紹與實作 2.基本動作示範說明與實作                | 體育館4樓羽球場 |
| 5           | 110/10/20~<br>110/10/26   | 1.基本動作教學法(一) 2.羽球步伐教學法(一)                      | 體育館4樓羽球場 |
| 6           | 110/10/27~<br>110/11/02   | 1.基本動作教學法(二) 2.羽球步伐教學法(二)                      | 體育館4樓羽球場 |
| 7           | 110/11/03~<br>110/11/09   | 1.單打球路練習(一) 2.羽球步伐教學法(三) 3.體適能檢測               | 體育館4樓羽球場 |
| 8           | 110/11/10~<br>110/11/16   | 1.基本動作教學法(三) 2.單打基本戰術觀念(一) 3.單打球路練習(二) 4.體適能檢測 | 體育館4樓羽球場 |
| 9           | 110/11/17~<br>110/11/23   | 期中考試週  |          |
| 10          | 110/11/24~<br>110/11/30   | 1.裁判法 2.單打基本戰術觀念(二) 3.賽程規劃及比賽抽籤 4.體適能檢測        | 體育館4樓羽球場 |
| 11          | 110/12/01~<br>110/12/07   | 1.單打戰術教學法(一) 2.體能訓練法 3.模擬賽事實作                  | 體育館4樓羽球場 |
| 12          | 110/12/08~<br>110/12/14   | 1.單打戰術教學法(二) 2.體能訓練法 3.模擬賽事實作 4.體適能檢測          | 體育館4樓羽球場 |
| 13          | 110/12/15~<br>110/12/21   | 1.單打戰術教學法(三) 2.體能訓練法 3.模擬賽事實作                  | 體育館4樓羽球場 |
| 14          | 110/12/22~<br>110/12/28   | 1.模擬賽事實作 2.術科測試                                | 體育館4樓羽球場 |
| 15          | 110/12/29~<br>111/01/04   | 1.模擬賽事實作 2.組別教學法測試                             | 體育館4樓羽球場 |
| 16          | 111/01/05~<br>111/01/11   | 1.模擬賽事實作 2.學科測試                                | 體育館4樓羽球場 |
| 17          | 111/01/12~<br>111/01/18   | 期末考試週  |          |
| 18          | 111/01/19~<br>111/01/25   | 彈性補充教學週  |          |
| 修課應<br>注意事項 | 1.需穿著運動服裝及球鞋。<br>2.學生請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>3.成績計算方式(比例)：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%。<br>4.上課時間請勿使用3C產品。如違例3次，平時成績給予零分計算。<br>5.上述為固定項目，教師如有其他規定請再自行增加。 |  |          |
| 教學設備        | 其它(羽球拍、羽球、羽球計分牌、羽球計分板、白板、麥克風、投影機)   |  |          |
| 教科書與<br>教材  |   |  |          |
| 參考文獻        | 國際羽球規則 中華民國羽球協會<br>羽球的基本技巧 相馬武美原<br>羽毛球教學 王悅譯   |  |          |
|             |   |  |          |

|              |  |
|--------------|--|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）   |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率：            %   ◆平時評量：            %   ◆期中評量：            %<br>◆期末評量：            %<br>◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：100.0 %   |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |