

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	運動休閒與競技實務—排球	授課 教師	潘定均 PAN, TING-CHUN
	SPORT OF LEISURE AND ATHLETIC PRACTICES-VOLLEYBALL		
開課系級	體育選修—日 A	開課 資料	實體課程 選修 單學期 1學分
	TGUCB0A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	實作	實作
2	技能		6	實作	實作
3	認知		46	實作	實作
4	情意		47	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~110/09/28	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
2	110/09/29~110/10/05	1.排球基本動作介紹2.傳球移位步法講解與練習3.低手傳球動作分析與練習	
3	110/10/06~110/10/12	1.低手傳球複習2.高手傳球動作分析與練習3.低手高手配合連續傳球練習4.傳球規則講解	
4	110/10/13~110/10/19	1.四人跑動傳球練習2.發球技術種類介紹3.低手發球技術分析與練習4.肩上發球技術分析與練習	
5	110/10/20~110/10/26	1.接發球動作分析與練習2.發球、接發球連結練習3.四人跑動傳球複習	
6	110/10/27~110/11/02	1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位4.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)練習	
7	110/11/03~110/11/09	1.測驗	
8	110/11/10~110/11/16	1.測驗1.補考	

9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	1.防守動作分析與扣接球練習 2.助跑起跳扣球腳步複習 3.分組助跑起跳扣球複習 4.扣球規則講解	
11	110/12/01~ 110/12/07	1.扣接球複習 2.分組助跑起跳扣球複習 3.發球複習	
12	110/12/08~ 110/12/14	1.比賽團隊隊形介紹 2.接發球基本隊形介紹 3.團隊比賽練習 4.基礎競賽規則講解	
13	110/12/15~ 110/12/21	1.綜合複習 2.團隊比賽練習 3.基礎競賽規則講解	
14	110/12/22~ 110/12/28	1.綜合複習 2.團隊比賽練習 3.基礎競賽規則講解	
15	110/12/29~ 111/01/04	1.測驗	
16	111/01/05~ 111/01/11	1.補考 2.團隊比賽練習	
17	111/01/12~ 111/01/18	期末考試週	
18	111/01/19~ 111/01/25	彈性補充教學	
修課應 注意事項	1.to put on the sport clothes. 2.do not absence for three times or can not join the final wexam.		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：10.0 %   ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉：        %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		