

淡江大學 110 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	洪建智 HUNG CHIEN-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	德文一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TFGXB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	認識體適能		
	Physical fitness to learn.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	提升體適能	Physical fitness to learn.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		467	講述、實作	測驗

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/09/22~ 110/09/28	1.教學計畫 2.新生水域安全及相關事項 宣導	
2	110/09/29~ 110/10/05	檢測游泳能力(25公尺)	
3	110/10/06~ 110/10/12	雙十節補假	
4	110/10/13~ 110/10/19	水上趣味遊戲	
5	110/10/20~ 110/10/26	網球球感練習	
6	110/10/27~ 110/11/02	握拍法 抽球	
7	110/11/03~ 110/11/09	發球	
8	110/11/10~ 110/11/16	前場抽球	
9	110/11/17~ 110/11/23	期中考試週	
10	110/11/24~ 110/11/30	規則介紹 綜合練習	
11	110/12/01~ 110/12/07	測驗抽球	
12	110/12/08~ 110/12/14	補測	
13	110/12/15~ 110/12/21	雙打	
14	110/12/22~ 110/12/28	羽球球感練習 高遠球	

15	110/12/29~ 111/01/04	平抽球 挑球 切球	
16	111/01/05~ 111/01/11	殺球 挑高球	
17	111/01/12~ 111/01/18	規則介紹 雙打	
18	111/01/19~ 111/01/25	彈性補充教學	
修課應 注意事項	<p>配合課程第14至第17周教學計畫表內容統一為：  課程異動：於11/6(五)16:00-20:00時上課-校慶運動大會表演節目全體彩排；  課程異動：於11/7(六)06:30-10:30時上課-校慶運動大會表演節目全體演出。  (中文) 本課程為配合本校70週年校慶表演活動，同學請詳閱教學計畫表，若無法配合請勿選入。</p> <p>(英文) This course is to coincide with the TKU 70th anniversary performance. Please read the syllabus carefully. If you cannot cooperate, please do not select it.  曠課6節扣考 缺課達三分之一 零分計算</p>		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：        %    ◆期中評量：        % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉：        %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		