

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	黃以恆 HUANG YI-HENG
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣進一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPE1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程旨在增進學生羽球動作技能，透過基本動作的練習，團隊的訓練與比賽的體驗，使學生能認識羽球運動，養成團隊合作精神，並能以羽球做為終生運動。		
	This course aims to improve students' badminton skills. Through the practice of basic movements, team training and game experience, students can learn about badminton, develop the spirit of teamwork, and consider badminton to be a lifelong sport.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	增進羽球單打技能	Enhances the singles basic skills of badminton.
2	瞭解並能運用羽球單打比賽戰術、規則與裁判法	Enable players to make use of tactics, and to understand rules as badminton singles.
3	透過團隊練習，增進學生人際互動。	To interact with people by team work.
4	遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球單打比賽	Educate players to obey rules, build their spirits of sports, and participate in as well as enjoy badminton singles.
5	享受羽球運動樂趣，並以羽球做為成終身運動	Enjoy the interest of badminton and consider it to be a lifelong sport.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		67	講述、實作、體驗	測驗、實作
2	認知		467	講述、實作	實作、活動參與
3	認知		67	實作、體驗	實作、活動參與
4	情意		46	講述、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
5	情意		6	實作、體驗	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~110/02/28	1.場館介紹2.課程簡介3.上課規定4.講解羽球握拍法、持球法 5.球感練習	
2	110/03/01~110/03/07	1.正手發球介紹與練習。2. 正手回擊球介紹與練習。	
3	110/03/08~110/03/14	1.反手發球介紹與練習。2. 反手回擊球介紹與練習。	
4	110/03/15~110/03/21	1.平擊球介紹與練習。2. 中場步法與擊球練習。	
5	110/03/22~110/03/28	1.高遠球介紹與練習。2. 後場步法與擊球練習。	
6	110/03/29~110/04/04	放假一天	

7	110/04/05~ 110/04/11	1.挑球介紹與練習。2. 前場步法與擊球練習。	
8	110/04/12~ 110/04/18	1.切球介紹與練習。 2.切球與挑球練習。	
9	110/04/19~ 110/04/25	1.殺球與接殺球介紹與練習。	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	1.高遠球、切球、挑球組合練習。	
12	110/05/10~ 110/05/16	1.基本羽球單打戰術觀念介紹與演練。	
13	110/05/17~ 110/05/23	單打比賽 預賽	
14	110/05/24~ 110/05/30	單打比賽 複賽	
15	110/05/31~ 110/06/06	單打比賽 決賽	
16	110/06/07~ 110/06/13	術科測驗	
17	110/06/14~ 110/06/20	術科測驗-補測	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： 3.缺課三分之一扣考。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 %   ◆平時評量：30.0 %   ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉：        %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		