

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育專業知能服務 - 水上救生證照	授課 教師	陳文和 CHEN, WEN-HER
	PHYSICAL EDUCATION OF SERVICE CURRICULUM IN CERTIFICATE OF		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0 學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	推廣水上安全概念並訓練自救救人技巧。課程包括體能訓練、水上安全知識、救生理論、拯溺技巧、心肺復甦法及急救常識等。完成訓練課程而符合考試要求，並輔導學生考取救生員證照。		
	Promote the concept of water safety and rescue training in self-help skills. Courses include physical training, water safety, lifesaving theory, lifesaving skills, CPR and first aid. Completed training and meet the examination requirements, and counseling students obtain lifeguard certification.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	建立正確的水上安全觀念並與他人分享	Establish the correct concept of water safety
2	觀摩他人救生技術，從中學習以使自己具備自救救生技術能力	With self-help method technical competence
3	觀摩他人救生技術，從中學習以使自己具備岸上與水上救生技能	With the shore and water rescue skills
4	觀摩他人救生技術，從中學習以使自己具備操作心肺復甦術與傷害急救的能力	Operation with cardiopulmonary resuscitation and first aid abilities
5	輔導學生考取救生員證照	Counsel students obtain lifeguard certification

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)
2	技能		467	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)
3	技能		467	講述、討論、發表、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
4	技能		467	講述、討論、發表、實作、體驗、模擬	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
5	情意		467	講述、討論、發表、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註

1	110/02/22~ 110/02/28	1.課程說明 2. 志工基礎課程線上操作說明	游泳館
2	110/03/01~ 110/03/07	1.游泳基礎能力檢測 2.救生四式、潛泳 3.周六集中上課：自救法、入水法	游泳館
3	110/03/08~ 110/03/14	1.起岸法 2.周六集中上課：接近法、急救法	游泳館
4	110/03/15~ 110/03/21	1.帶人法 2.周六集中上課：解脫法、防衛法	游泳館
5	110/03/22~ 110/03/28	1.綜合練習 2.周六集中上課：深水池訓練、基本浮潛、求生法	游泳館、前港游泳池
6	110/03/29~ 110/04/04	1.綜合練習 2.周六、日集中上課：溪訓、海訓	游泳館、烏來、白沙灣
7	110/04/05~ 110/04/11	1.模擬測驗 2.周六結訓測驗	游泳館
8	110/04/12~ 110/04/18	1.游泳教練證照課程 2.周六、日集中教學	游泳館
9	110/04/19~ 110/04/25	1.服務學習環境介紹(淡水運動中心參觀) 2.服務學習考核說明	淡水運動中心
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	救生員及游泳教練服務學習、服務日誌撰寫	淡水運動中心
12	110/05/10~ 110/05/16	救生員及游泳教練服務學習、服務日誌撰寫	淡水運動中心
13	110/05/17~ 110/05/23	救生員及游泳教練服務學習、服務日誌撰寫	淡水運動中心
14	110/05/24~ 110/05/30	救生員及游泳教練服務學習、服務日誌撰寫	淡水運動中心
15	110/05/31~ 110/06/06	救生員及游泳教練服務學習、服務日誌撰寫	淡水運動中心
16	110/06/07~ 110/06/13	救生員及游泳教練服務學習、服務日誌撰寫	淡水運動中心
17	110/06/14~ 110/06/20	1.服務經驗交流與分享 2. 繳交服務學習日誌	游泳館
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>1.由於本課程在開放式水域上課，您必須具備基本能力，如無法以自由式及蛙式各完成100公尺者請勿選入。</p> <p>2.本課程結合體育課及社團學習與實作課程，可獲得相關學分。完成基礎課程訓練可獲得救生訓練證明及丙級游泳教練證。並經由服務學習，獲得就業實務經驗及志工服務時數。</p> <p>3.本課程基礎訓練總時數為86小時，部份課程需集中於假日整天(水上救生證照、游泳教練證照)及線上(志工基礎課程)實施。如時間未能配合者請勿選入。</p> <p>4.因部分課程需集中於假日校外教學，部分場地使用費用需自費，如未能配合者請勿選入。</p> <p>5.本課程目的為輔導學生考取救生員證照，考試須經相關協會認證，如有興趣認證救生員證5照之同學需額外付檢測費及證照費用，若無興趣參加證照考試，經期中期末測驗合格者給予學分。</p> <p>6.救生員及游泳教學服務學習需於校外服務單位服務18小時，為配合淡水運動中心與鄰近中小學合作教學時段，服務學習需利用學生周間課餘時間部份集中時段完成。如時間未能配合者請勿選入。</p> <p>7.修本課程需辦理游泳證或購買單次卷。</p>		

教學設備	電腦、投影機、其它(浮潛三寶、獨木舟)
教科書與教材	水域安全與救生(2012)。中華民國水上救生協會。
參考文獻	
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績計算方式	<p>◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： %</p> <p>◆期末評量： %</p> <p>◆其他〈專業課程60% (含救生員及游泳教練課程)〉：100.0 %</p>
備考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>