

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 直排輪	授課 教師	張弓弘 CHANG KUNG-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION-IN LINE SKATES		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0 學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程旨在藉由直排輪遊戲、規則介紹與基本動作練習、提供對溜冰有興趣之學生更多直排輪相關知識，並提高對直排輪運動的參與感。		
	The aim of the course is to know the developments of in-line skating, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in in-line skating eventually motivates the participation with this specific sport.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解直排輪歷史與發展	1.Understand the history and the development of in-line skating..
2	2.培養直排輪正確基本動作	2.Develop the correct basic movements of in-line skating.
3	3.瞭解直排輪規則與比賽方法	3.Understand the competition of in-line skating and the know-how.
4	4 .應用直排輪規則與直排輪遊戲	4. Exercise in-line skating competition rules during the game.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		4	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	情意		6	講述、討論、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	認知		67	講述、討論、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	技能		467	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~ 110/02/28	1. 直排輪之歷史與熱身運動	
2	110/03/01~ 110/03/07	1. 各種直排輪的介紹	
3	110/03/08~ 110/03/14	1. 保護裝備站立法、摔倒起立、V字站姿	
4	110/03/15~ 110/03/21	1. V字走、踏步前進、後跟剎車	
5	110/03/22~ 110/03/28	1. A字轉彎、跨步滑行、前進葫蘆	
6	110/03/29~ 110/04/04	1. 旋轉式剎車、跪煞	

7	110/04/05~ 110/04/11	1. 第二級跨步滑行、後退葫蘆	
8	110/04/12~ 110/04/18	1. S蛇行、V形回轉、T形剎車	
9	110/04/19~ 110/04/25	1. 複習測驗	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	1. 前進剪冰	
12	110/05/10~ 110/05/16	1. 弓箭步剎車、上路須知	
13	110/05/17~ 110/05/23	1. 路溜活動介紹	
14	110/05/24~ 110/05/30	1. 直排輪曲棍球介紹	
15	110/05/31~ 110/06/06	1. 直排輪遊戲	
16	110/06/07~ 110/06/13	1. 期末測驗	
17	110/06/14~ 110/06/20	1. 期末測驗	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 上課著運動服及運動鞋 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3. 請自備直排輪。		
教學設備	電腦、投影機		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		