

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－羽球興趣班	授課 教師	蔡慧敏 TSAI HUI-MIN
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三 B	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終身運動。		
	The course introduce the basic skills of the badminton, combining with the basic skills and the competition methods, explaining the rules and the officiating. Through the drawing lots, we will hold the singles and doubles competitions, which can make be students involved in the competitions, sharing the experiences, appreciating the competitions and make badminton become a permanent sport during whole life.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解羽球歷史與發展	1.Understanding the history and the development of badminton.
2	2.提高羽球單打基本動作技能	2. Enhances the singles basic skills of badminton.
3	3. 瞭解並能運用羽球單打比賽戰術、規則與裁判法	3.Enable players to make use of tactics, and to understand rules as well as judgments of badminton singles
4	4.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球單打比賽	4.Educate players to obey rules, build their spirits of sports, and participate in as well as enjoy badminton singles.
5	5.享受羽球運動樂趣，並以羽球做為終身運動	5. Enjoying the joys of badminton and considering it into be a permanent sport during whole life.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述	討論(含課堂、線上)
2	技能		6	講述、實作	測驗、實作
3	技能		46	講述、實作	測驗、實作、活動參與
4	認知		467	講述、模擬	測驗、實作、活動參與
5	情意		6	講述	活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~110/02/28	1.上課規定說明 2.教學進度簡介 3. 羽球裝備及禮儀 4. 羽球運動現況 5.雙打規則簡介 6.熱身運動簡介	請著運動服裝及運動鞋
2	110/03/01~110/03/07	1. 雙打站位簡介 2. 講解與示範高遠球與網前短球3.分組練習	請著運動服裝及運動鞋
3	110/03/08~110/03/14	1. 雙打發球簡介 2. 講解與示範切球與挑球並練習 3. 綜合練習(1)	請著運動服裝及運動鞋
4	110/03/15~110/03/21	1. 雙打接發球簡介 2.講解與示範殺球與撲球並練習 3. 綜合練習(2)	請著運動服裝及運動鞋
5	110/03/22~110/03/28	1. 雙打接發球複習2.講解與示範殺球與平球並練習 3.體適能檢測	請著運動服裝及運動鞋
6	110/03/29~110/04/04	教學行政觀摩日	

7	110/04/05~ 110/04/11	1.講解雙打基本隊形簡介。 2. 講解與示範雙打基本隊形站位步法。 3.綜合練習(3)	請著運動服裝及運動鞋
8	110/04/12~ 110/04/18	1. 講解雙打基本戰術觀念(1) 2.雙打隊形球路練習(1)。 3. 體適能檢測	請著運動服裝及運動鞋
9	110/04/19~ 110/04/25	1. 講解雙打基本戰術觀念(2) 2.雙打隊形球路練習(2)。 3. 體適能檢測	請著運動服裝及運動鞋
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	1.團體抽籤 2.裁判法簡介 3. 雙打隊形站位步法與球路練習(4) 4.羽球比賽影片欣賞	請著運動服裝及運動鞋
12	110/05/10~ 110/05/16	1. 雙打球路練習 2.團體分組比賽(1)	請著運動服裝及運動鞋
13	110/05/17~ 110/05/23	1. 雙打球路練習 2.團體分組比賽(2)	請著運動服裝及運動鞋
14	110/05/24~ 110/05/30	1. 雙打球路練習 2.團體分組比賽(3)	請著運動服裝及運動鞋
15	110/05/31~ 110/06/06	1..團體分組比賽(4) 2.術科項目練習	請著運動服裝及運動鞋
16	110/06/07~ 110/06/13	1. 團體分組比賽(5)。 術科考試(1)。	請著運動服裝及運動鞋
17	110/06/14~ 110/06/20	1. 團體分組比賽(6)。 術科考試(2)。	請著運動服裝及運動鞋
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應注意事項		1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.學生請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科實際授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 (3)請假假單請於1週內繳交，以免曠課論。 3.上課時間過10分鐘內者，以遲到論。 4.上課時間不可使用3C用品，以避免發生意外傷害。 5.考試時請著運動服裝，違者成績8折計算。	
教學設備		其它(電視.錄放影機)	
教科書與教材			
參考文獻		1.國際羽球規則 (中華民國羽球協會)2.羽球指引(樊正治)3.羽球教練理論與實際 (程嘉彥)4.羽球的基本技巧(相馬武美原)5.羽球運動教學與訓練(涂國誠)	
批改作業篇數		1 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)	
學期成績計算方式		◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60。團體合作20。倫理道德20〉：100.0 %	
備考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	