

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                            |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------|
| 課程名稱                                                           | 男、女生體育－排球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 授課<br>教師 | 楊總成<br>YANG<br>TSUNG-CHENG |
|                                                                | PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                            |
| 開課系級                                                           | 體育興趣二三G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 開課<br>資料 | 實體課程<br>必修 下學期 0學分         |
|                                                                | TGUPB2G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                            |
| 課程與SDGs<br>關聯性                                                 | SDG3 良好健康和福祉<br>SDG4 優質教育                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |                            |
| 系（所）教育目標                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                            |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                            |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                            |
| 4. 品德倫理。(比重：20.00)<br>6. 樂活健康。(比重：60.00)<br>7. 團隊合作。(比重：20.00) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                            |
| 課程簡介                                                           | 本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                            |
|                                                                | The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship. |          |                            |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)                 | 教學目標(英文)                                                                                                 |
|----|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 1.瞭解排球運動發展沿革。            | 1.Understand the history and developments of volleyball.                                                 |
| 2  | 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 | 2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball. |
| 3  | 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。         | 3.Understand the rules and strategies of volleyball.                                                     |
| 4  | 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。         | 4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.                                              |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)<br>核心能力 | 校級<br>基本素養 | 教學方法     | 評量方式                        |
|----|------|----------------|------------|----------|-----------------------------|
| 1  | 認知   |                | 467        | 講述、討論、實作 | 測驗、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)    |
| 2  | 技能   |                | 467        | 講述、討論、實作 | 測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面) |
| 3  | 認知   |                | 467        | 講述、討論、實作 | 測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面) |
| 4  | 情意   |                | 467        | 講述、討論、實作 | 測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面) |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                    | 內 容 (Subject/Topics)                                                                                                  | 備註                               |
|----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1  | 110/02/22~<br>110/02/28 | 提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力)。1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀。2. 球感適應練習。                                                       | 提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力) |
| 2  | 110/03/01~<br>110/03/07 | 1. 排球運動傳球運用時機及裁判手勢介紹(1)。2. 排球運動高、低手傳球基本動作練習(傳球預備動作及短、中、長不同距離腳步的移動方式練習, 高低手及單、雙手觸球練習)。                                 | 提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力) |
| 3  | 110/03/08~<br>110/03/14 | 1. 複習。高、低手傳球的基本動作。(高低手傳球預備動作及不同距離腳步的移動步法『短、中、長距離』。個人高低手及單、雙手移動觸球。2. 肩上及低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習)-短距離6M。3. 發球形式及裁判手勢介紹(2)。 | 提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力) |

|             |                         |                                                                                     |                                  |
|-------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 4           | 110/03/15~<br>110/03/21 | 1. 複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2. 肩上及低手發球練習-短距離6M。3. 排球隊型及裁判手勢介紹(3)                         | 提醒:本課程為進階班-建議選修同學需具備接扣球能力或接發球能力) |
| 5           | 110/03/22~<br>110/03/28 | 1. 複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2. 肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。3. 排球比賽暫停時機及裁判手勢介紹(4)                  |                                  |
| 6           | 110/03/29~<br>110/04/04 | 教學行政觀摩日                                                                             |                                  |
| 7           | 110/04/05~<br>110/04/11 | 1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與擊球部位練習。           | 體適能檢測                            |
| 8           | 110/04/12~<br>110/04/18 | 肩上發球考試                                                                              | 體適能檢測                            |
| 9           | 110/04/19~<br>110/04/25 | 肩上發球考試                                                                              |                                  |
| 10          | 110/04/26~<br>110/05/02 | 期中考試週                                                                               |                                  |
| 11          | 110/05/03~<br>110/05/09 | 1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 助跑起跳腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與處理球練習。                  |                                  |
| 12          | 110/05/10~<br>110/05/16 | 1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 助跑起跳腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與處理球練習。                  |                                  |
| 13          | 110/05/17~<br>110/05/23 | 1. 排球運動比賽進行介紹2. 排球裁判手勢運用。3. 助跑起跳腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。4. 原地揮臂扣球與處理球練習。                  |                                  |
| 14          | 110/05/24~<br>110/05/30 | 1.比賽                                                                                | 本考試無補考(公假除外)                     |
| 15          | 110/05/31~<br>110/06/06 | 1.比賽                                                                                | 本考試無補考(公假除外)                     |
| 16          | 110/06/07~<br>110/06/13 | 術科考試(自拋自扣)                                                                          | 本考試無補考(公假除外)                     |
| 17          | 110/06/14~<br>110/06/20 | 術科考試(自拋自扣)                                                                          | 本考試無補考(公假除外)                     |
| 18          | 110/06/21~<br>110/06/27 | 期末考試週                                                                               |                                  |
| 修課應<br>注意事項 |                         | 1.需穿著運動服裝及球鞋。<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 |                                  |
| 教學設備        |                         | (無)                                                                                 |                                  |
| 教科書與<br>教材  |                         | 國際排球規則2020 版                                                                        |                                  |
| 參考文獻        |                         | Volleyball step by step、Coaching Volleyball Successfully                            |                                  |
|             |                         |                                                                                     |                                  |

|              |                                                                                                                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                 |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率： 30.0 %    ◆平時評量：10.0 %    ◆期中評量：20.0 %<br>◆期末評量：30.0 %<br>◆其他〈運動道德〉：10.0 %                                                                                           |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b> |