

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 高爾夫球興趣班	授課 教師	莊欣耘 CHUANG HSIN YUN
	PHYSICAL EDUCATION-GOLF		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0 學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程以認識高爾夫運動為出發，透過高爾夫運動技能的學習，讓學習者體驗高爾夫技能學習的樂趣，進而成為日後健康體適能及終身運動的運動選項。		
	This course is to learn golf in mind and learn skills through the game of golf, so that learners experience the fun of learning golf skills, and thus become the future health-related physical fitness and life-long sports movement options.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解高爾夫之歷史與發展	1.Understanding the history and the development of golf .
2	2. 提升高爾夫運動技能	2.Enhancing the golf skills.
3	3.享受高爾夫運動之樂趣	3.Enjoying the joy of golf.
4	4.明瞭高爾夫運動的潛在風險，並學會防止意外事件之發生	4.Awaring of the potential risk in the environment of golf and being able to avoid or reduce the incidents.
5	5.透過分組練習，學會與人互動，拓展人際關係	5.By seperating into groups to exercise, to interact with people and to establish a good interpersonal relationship.
6	6.學會評判高爾夫運動技能表現之能力	6.Learning to judge the skill presentation of golf.
7	7.培養觀察他人揮桿動作之能力，並揣摩練習	7.Cultivating the ability of observing others technical action performance, and trying to imitate and learn from it.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	技能		467	講述、實作	實作
3	情意		467	講述、實作	實作
4	技能		467	講述、討論	討論(含課堂、線上)
5	情意		467	講述、實作	實作
6	情意		467	講述、實作	實作
7	情意		467	講述、實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註

1	110/02/22~ 110/02/28	課程介紹、課堂規範說明、高爾夫場地與高爾夫球具介紹	第1週在校內上課
2	110/03/01~ 110/03/07	7號桿握桿法、站姿的重要性、擊球球感練習、練習場安全規範說明、高爾夫禮儀	第2週起至佑昇上課 3/1和平紀念日補假
3	110/03/08~ 110/03/14	7號桿1/2揮桿示範與練習、國內高球環境及前景分析	
4	110/03/15~ 110/03/21	7號桿1/2揮桿示範與練習、基本動作分解示範與講解	
5	110/03/22~ 110/03/28	7號桿3/4揮桿示範與練習、高爾夫規則簡介	
6	110/03/29~ 110/04/04	7號桿3/4揮桿示範與練習、高爾夫術語	教學行政觀摩日
7	110/04/05~ 110/04/11	P桿球位與站姿設定講解、短鐵桿揮桿示範與練習	4/5清明節補假
8	110/04/12~ 110/04/18	P桿3/4揮桿示範與練習、小組動作分析判讀	
9	110/04/19~ 110/04/25	7號桿、P桿全揮桿示範與練習、不同球桿擊球示範與講解	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	7號桿、P桿全揮桿示範與練習、高低彈道擊球示範與練習	
12	110/05/10~ 110/05/16	5號桿、5號木桿全揮桿示範與講解、長桿體驗與練習	
13	110/05/17~ 110/05/23	推桿握桿法與站姿介紹、推桿基本動作練習、趣味競賽	
14	110/05/24~ 110/05/30	短桿基礎教學、起撲球的打法與使用策略	
15	110/05/31~ 110/06/06	測驗、短桿趣味競賽	
16	110/06/07~ 110/06/13	測驗、擊遠趣味競賽	
17	110/06/14~ 110/06/20	繳交小組動作分析報告	6/14端午節放假
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>1.上課著運動服及運動鞋</p> <p>2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。</p> <p>3.校外場地上課需另付球資(球卡一張含1000顆球)，未完成繳費予以退選。</p> <p>4.本課程除第一週外，均於校外上課，需自付衍生之交通及場地球資費用。</p> <p>5.佑昇高爾夫練習場：251新北市淡水區行忠路105號2F。電話：02-26296126</p> <p>6.自行前往佑昇高爾夫練習場務必注意交通安全。</p> <p>7.上課方式注重個人練習、團隊合作、教師示範與個別指導為主。</p> <p>8.進入練習場請務必注意球場安全事項： (1)非擊球或等候擊球者請勿進入擊球區 (2)不得直接跨躍進入相鄰同學的擊球區 (3)擊球前請務必注意四周是否有人 (4)嚴禁隨意揮擊球桿、丟球或追逐嘻鬧</p> <p>成績評量： 樂活健康60% (技能表現、競賽表現、學習精神) 團隊合作20% (出席率、小組報告) 品德倫利20% (出席率、學習態度)</p>		

教學設備	(無)
教科書與教材	
參考文獻	
批改作業篇數	1 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：100.0 %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。