

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－室內足球興趣班	授課 教師	黃子榮 TZU-JUNG HUANG
	PHYSICAL EDUCATION-INDOOR SOCCER		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程旨在培養室內足球運動基本認知與技術能力，並藉由室內足球運動的學習,促進學生身心機能的發展並培養其團隊合作與守法之精神,增進人際關係及規律運動習慣之養成。		
	The aim of the course is to cultivate the basic acknowledge and ability of soccer. By learing indoor soccer to improving students' mental and physical functions and try to cooperate and follow the rules. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students' passionate about indoor soccer.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解室內足球運動的各種踢球技術。	1.Demonstrating understanding the various techniques of indoor soccer.
2	2.做出正確有效的室內足球踢球動作。	2.Demonstrating the effective and correct indoor soccer movement.
3	3.展現精熟的室內足球基本技巧、踢球技術及競賽能力。	3.Demonstrating the adeptness of basic technical, alliance technical and competition capacity of indoor soccer.
4	4.瞭解室內足球比賽規則及戰術運用。	4.Demonstrating understanding the rules and the strategies of indoor soccer.
5	5.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	5.Displaying a high-level sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		6	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
3	技能		6	講述、討論、發表、實作	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
4	認知		46	講述、討論、發表、實作	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
5	情意		67	講述、討論、發表、實作	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~ 110/02/28	1.課程內容說明	
2	110/03/01~ 110/03/07	1.熱身操介紹 2.室內足球基本動作操作	
3	110/03/08~ 110/03/14	1.樂趣化遊戲 2.內側傳接球練習	
4	110/03/15~ 110/03/21	1.樂趣化遊戲 2.移動傳接球練習	
5	110/03/22~ 110/03/28	傳接球分組遊戲(2VS1)	

6	110/03/29~ 110/04/04	1.樂趣化遊戲2.盤、運球練習	
7	110/04/05~ 110/04/11	1.盤、運球練習2.障礙盤、運球練習	
8	110/04/12~ 110/04/18	1.不同部位控球練習2.迎空控球練習	
9	110/04/19~ 110/04/25	1.不同部位控球練習2.迎空控球練習	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	小組攻防練習(2VS1)	
12	110/05/10~ 110/05/16	小組攻防配合(3VS2)	
13	110/05/17~ 110/05/23	3VS3小組比賽	
14	110/05/24~ 110/05/30	5VS5分組比賽	
15	110/05/31~ 110/06/06	5VS5分組比賽	
16	110/06/07~ 110/06/13	5VS5分組比賽	
17	110/06/14~ 110/06/20	期末考試	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項	(一) 口授、動作示範、反覆練習、影片動作分析講解。 (二) 為了安全考量，學生個人有任何疾病或上課當天身體不適，請立即表明。 (三) 除請假外，即使有點不舒服，精神皆應與我們同在，並協助作安全維護。 (四) 上課需穿著運動服及運動鞋以方便活動。請勿穿著牛仔褲、裙子、涼鞋、拖鞋或不適合運動的服裝，以免受傷。 (五) 教學過程中，若有任何疑難，請立即表明，將以個別指導方式改善。 (六) 若遇天雨，仍必須上課，進行數位多媒體教學，並做輔助講解或室內進行體能核心訓練。 (七) 運動器材要好好使用並加以愛惜，使用完畢後請歸還。		
教學設備	電腦、投影機		
教科書與 教材	自行選取相關書籍做參考。		
參考文獻	自行選取相關書籍做參考。		
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：50.0 % ◆其他〈 〉： %		

備 考	「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。
-----	---