

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 足球興趣班	授課 教師	黃嘉笙 HUANG, CHIA-SHENG
	PHYSICAL EDUCATION-FOOTBALL		
開課系級	體育興趣一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>一、瞭解足球運動的特色與規則。</p> <p>二、學習足球的基本動作技能，並應用於比賽之中。</p> <p>三、認識足球攻防角色的重要性，學習成為團隊合作者。</p> <p>四、國內外頂級足球賽事介紹。</p>		
	<p>1.To understand the characteristics and rules of association football.</p> <p>2.To learn the basic motor skills of association football and apply to the game.</p> <p>3.To know the roles of offensive and defensive on a association football pitch, and learning to be a team player.</p> <p>4.To know the national and international primary matches of association football.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	發展專項運動技能, 提昇運動參與和知能	To develop special sports skills and to improve sports participation and knowledge.
2	養成規律運動習慣, 促進健康體適能	To develop regular exercise habits and to promote healthy physical fitness.
3	發展和諧人際關係, 建立運動道德素養	To develop agreeable interpersonal relationship and to establish sports ethics.
4	培養運動賞析能力, 豐富多元休閒生活	To improve sports appreciative ability and to enrich diversified leisure activities.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		67	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
2	技能		6	實作、體驗	測驗、實作、活動參與
3	情意		47	討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	認知		46	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、實作、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~110/02/28	課程介紹與評量方法、熱身活動	
2	110/03/01~110/03/07	球感練習：足內外側與足背踢球	
3	110/03/08~110/03/14	帶球與盤運球練習	
4	110/03/15~110/03/21	帶球與盤運球練習、評量測驗介紹	
5	110/03/22~110/03/28	挑球與控球練習	
6	110/03/29~110/04/04	挑球與控球練習、評量測驗介紹	
7	110/04/05~110/04/11	傳(停)球與接應練習：地面球	

8	110/04/12~ 110/04/18	傳 (停) 球與接應練習：空中球、評量測驗介紹	
9	110/04/19~ 110/04/25	足球比賽規則簡介、多角傳球與搶球練習	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	國內外足球重要賽事介紹、長傳球 (吊球) 練習	
12	110/05/10~ 110/05/16	轉身與射門練習	
13	110/05/17~ 110/05/23	守門員基本動作練習	
14	110/05/24~ 110/05/30	足球基本攻防概念與實作、分組競賽	
15	110/05/31~ 110/06/06	足球基本攻防概念與實作、分組競賽	
16	110/06/07~ 110/06/13	足球基本攻防概念與實作、分組競賽	
17	110/06/14~ 110/06/20	期末測驗：S盤運球、單人挑球、雙人傳球	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項			
教學設備	其它(足球與相關輔助器材)		
教科書與 教材	考茨諾夫斯基 (2016)。足球訓練完全圖解。北京市：人民郵電出版社。 長池實等著 (1993)。足球教室。台北市：廣聯圖書公司。 加藤久 (1993)。圖解足球入門。香港市：新星出版社。 島田信幸 (2010)。提升足球戰力100絕招 戰術的基礎與運用。台北市：台灣東販。		
參考文獻	唐諾 譯 (1994)。世界盃足球大賽。台北市：臉譜出版社。 中華民國足球協會CTFA官方網站： https://www.ctfa.com.tw/		
批改作業 篇數	1 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 60.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈足球賽事觀賞之心得感想〉：10.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		