

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	張吉堯 CHANG CHI-YAO
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 L	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1L		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team composition: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation, exercising habit, and sportsmanship.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	Understand the history and developments of volleyball.
2	2.瞭解排球比賽規則及戰術運用	Understand the rules and strategies of volleyball.
3	3.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		4	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	認知		467	實作	測驗、討論(含課堂、線上)
3	技能		7	實作、體驗	討論(含課堂、線上)
4	情意		67	講述、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~110/02/28	1.課程說明。 2.排球運動介紹。 3.球感練習。	
2	110/03/01~110/03/07	和平紀念日/ 補假	
3	110/03/08~110/03/14	1.低手傳接球。 2.低手練習方法介紹/實作。	
4	110/03/15~110/03/21	1.多人傳接球練習。 2.低手跑傳位移訓練	
5	110/03/22~110/03/28	1.高手傳接球。 2.高手練習方法介紹/實作。	
6	110/03/29~110/04/04	1.多人傳接球練習。 2.接球→傳(舉)球。	
7	110/04/05~110/04/11	1. 低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習)。 2. 肩上發球練習(擊球部位感受及施力方式練習)。	
8	110/04/12~110/04/18	1.複習：高、低手傳球-小組短距離定點傳球。 2. 肩上及低手發球練習-短距離6M。	

9	110/04/19~ 110/04/25	1. 發球→接發球→傳(舉)球組合測驗。	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	1.複習：中距離肩上及低手發球練習。 2. 扣球(方式)介紹。	
12	110/05/10~ 110/05/16	1. 原地揮臂扣球與擊球部位練習。2. 接發球→傳(舉)球助跑起跳扣球腳步練習。	
13	110/05/17~ 110/05/23	1. 攔網動作介紹。2.發球→接發球→傳(舉)球→攔網(小組練習)。	
14	110/05/24~ 110/05/30	快攻介紹：A、B、C快攻	
15	110/05/31~ 110/06/06	1.防守戰術介紹。 2.小組比賽。	
16	110/06/07~ 110/06/13	1.攻擊戰術介紹。 2.小組比賽。	
17	110/06/14~ 110/06/20	1. 測驗。2. 繳交報告。	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應注意事項			
教學設備	(無)		
教科書與教材	杜信忠(2014)。排球技巧指南，台南：文國。		
參考文獻			
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績計算方式	◆出席率： 30.0 %   ◆平時評量：40.0 %   ◆期中評量：15.0 % ◆期末評量：15.0 % ◆其他〈 〉：        %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		