

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

| | | | |
|---|---|----------|---------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 羽球興趣班 | 授課 教師 | 柯彥惠 KUO YEN-WHEA |
| | PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON | | |
| 開課系級 | 體育興趣一 F | 開課 資料 | 實體課程 必修 單學期 0 學分 |
| | TGUPB1F | | |
| 課程與SDGs 關聯性 | SDG3 良好健康和福祉 | | |
| 系 (所) 教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終身運動。</p> | | |
| | <p>The course introduces the basic skills of the badminton, combines with the basic skills and the competition methods, explains rules and the officiating. Through the drawing lots, we hold the class singles and doubles competitions, which can let the students involve the competitions, share the experiences, appreciate the competitions and let badminton become a lifelong movement.</p> | | |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) |
|----|---------------------------|---|
| 1 | 1.瞭解羽球歷史與發展 | 1.Understand the history and the development of badminton. |
| 2 | 2.提高羽球單打基本動作技能 | 2. Enhances the doubles basic skills of badminton. |
| 3 | 3.瞭解並能運用羽球單打比賽戰術、規則與裁判法 | 3.Enable players to make use of tactics, and to understand rules as well as judgments of badminton doubles. |
| 4 | 4.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球單打比賽 | 4. Educate players to obey rules, build their spirits of sports, and participate in as well as enjoy badminton doubles. |
| 5 | 5.享受羽球運動樂趣，並以羽球做為成終身運動 | 5. Enjoy the interest of badminton and consider it to be a lifelong sport. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|------------|--------|----------|-------|
| 1 | 認知 | | 6 | 講述 | 實作 |
| 2 | 技能 | | 6 | 講述、實作、體驗 | 實作 |
| 3 | 技能 | | 46 | 實作、體驗 | 測驗、實作 |
| 4 | 認知 | | 47 | 講述、實作 | 實作 |
| 5 | 情意 | | 6 | 講述、實作 | 測驗、實作 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|---------------------|--|----|
| 1 | 110/02/22~110/02/28 | 1.場館介紹.2.課程簡介.3.上課規定.4.講解羽球握拍法、持球法. | |
| 2 | 110/03/01~110/03/07 | 1.羽球運動簡介.2.講解與示範羽球正拍發長球.3.講解與示範正拍挑球 | |
| 3 | 110/03/08~110/03/14 | 1.複習正拍發長球、正拍挑球動作.2.講解與示範反拍挑球動作.3.前場步法練習. | |
| 4 | 110/03/15~110/03/21 | 1.講解與示範前場左右移位挑球動作及步法練習.2.講解與示範正拍高遠球動作.3.分組練習 | |
| 5 | 110/03/22~110/03/28 | 1.複習正拍高遠球動作.2.後場步法練習.3.講解與示範挑球、高遠球前後移位步法組合練習 | |
| 6 | 110/03/29~110/04/04 | 1.講解與示範正拍殺球、正拍網前撲球動作.2.殺球上網移位步法組合練習.3.講解簡易羽球規則 (1) | |

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| 7 | 110/04/05~ 110/04/11 | 1.講解與示範正拍切球動作.2.講解與示範網前短球動作(直線、對角).3.分組練習. | |
| 8 | 110/04/12~ 110/04/18 | 1.講解與示範反拍切球、正拍網前撲動作.2.切球上網移位步法組合練習3.分組比賽. | |
| 9 | 110/04/19~ 110/04/25 | 1.1.球路組合練習(1).2.講解與欣賞羽球單打比賽.3.講解簡易羽球規則(2).4.羽球單打基本戰術觀念(1). | |
| 10 | 110/04/26~ 110/05/02 | 期中考試週 | |
| 11 | 110/05/03~ 110/05/09 | 1.高遠球、挑球、網前球組合練習.2.講解簡易羽球單打基本戰術觀念(2).3.分組比賽.4.術科考試。 | |
| 12 | 110/05/10~ 110/05/16 | 1.羽球球路組合練習(2).2.單打比賽。 | |
| 13 | 110/05/17~ 110/05/23 | 1.羽球球路組合練習(3).2.單打比賽。 | |
| 14 | 110/05/24~ 110/05/30 | 1.複習發球動作.2.講解簡易羽球單打基本戰術觀念(3).3.單打比賽。 | |
| 15 | 110/05/31~ 110/06/06 | 1.單打比賽.2.術科考試。 | |
| 16 | 110/06/07~ 110/06/13 | 1.單打比賽.2.術科補考。 | |
| 17 | 110/06/14~ 110/06/20 | 1.單打比賽.2.筆試考試。 | |
| 18 | 110/06/21~ 110/06/27 | 期末考試週 | |
| 修課應 注意事項 | 1.上課著運動服及運動鞋 2.請假請依學校規定辦理：(1)曠課6節者，予以扣考。(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式(比例)：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。 | | |
| 教學設備 | (無) | | |
| 教科書與 教材 | | | |
| 參考文獻 | | | |
| 批改作業 篇數 | 篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫) | | |
| 學期成績 計算方式 | ◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉：100.0 % | | |
| 備考 | 「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。 | | |