

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣一 J	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1J		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	本課程係為籃球初級。將提供學生有關籃球的基本知識、基礎動作技能、不同的進攻與防守策略，並維持或增進健康體適能。		
	This course is designed to develop beginning basketball skills.It will provide students with basic knowledge of basketball, fundamental skills, different offensive and defensive strategies, and maintain or improve the health-related fitness.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1. Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.
6	6.能欣賞籃球技能表現，並培養分析比賽的能力	6.Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		6	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		67	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		467	講述、實作	實作、活動參與
5	技能		67	實作	實作、活動參與
6	情意		467	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~ 110/02/28	1. 課程進度與內容簡介 2. 上課注意事項說明與分組 3. 籃球規則介紹4. 球感練習/籃球步法	
2	110/03/01~ 110/03/07	觀賞籃球賽事(體育館7樓球場)	填寫學習單
3	110/03/08~ 110/03/14	1. 定點傳接球 2. 運球/綜合練習	
4	110/03/15~ 110/03/21	1. 上籃 2. 投籃練習	
5	110/03/22~ 110/03/28	1. 防守：防守腳步練習2.體適能檢測(I)	

6	110/03/29~ 110/04/04	教學行政觀摩日(停課一次)	停課
7	110/04/05~ 110/04/11	1 on 1 & 2 on 2防守觀念與小組練習	
8	110/04/12~ 110/04/18	體適能檢測(II) (田徑場司令台集合; 雨備: 回原球場上課)	
9	110/04/19~ 110/04/25	綜合運球測驗	測驗
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	3 on 3防守	
12	110/05/10~ 110/05/16	進攻(I): 2 on 2攻防 & 3 on 3攻防	
13	110/05/17~ 110/05/23	3 on 3跑位練習	
14	110/05/24~ 110/05/30	小組對抗賽	期末小組對抗賽
15	110/05/31~ 110/06/06	小組對抗賽	期末小組對抗賽
16	110/06/07~ 110/06/13	小組對抗賽	期末小組對抗賽
17	110/06/14~ 110/06/20	各項補考	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>1.開學第一週即開始上課, 尚未完成體育選課者, 應於當週選擇體育課程上課, 並取得上課證明單, 於後續確認加選後, 再將上課程名單, 送交任課老師銷假, 否則未上課之週次視為曠課。</p> <p>2.遲到20分鐘以上, 作曠課論。</p> <p>3.請假請依學校規定辦理: (1)曠課6節者, 予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。</p> <p>4.需穿著運動服裝及球鞋(嚴禁牛仔褲、裙子、拖鞋及高跟鞋), 每違反一次扣成績總分10分。</p> <p>5.請假事宜(事、病、公、喪), 事先告知並出示證明(若遇突發事件, 可事後補交)。</p> <p>6.出席率採積分制, 準時者3分, 遲到者或缺課1分, 課中不告而別以曠課論(曠課六節或缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績, 則出席分數以零分計算)。</p> <p>7.若有任何健康疾病或身體不適等問題, 請務必告知教師。</p> <p>8.上課地點為體育館七樓籃球場。</p> <p>9.成績計算方式(比例): 出席45%、技能測驗55%(綜合運球測驗、小組對抗賽、體適能檢測與平時作業)。</p>		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	鄭錦和、李鴻棋、徐武雄(2010)。籃球教練專書(第一版)。臺北市:華岡。		
參考文獻	鄭錦和、李鴻棋、徐武雄(2010)。籃球教練專書(第一版)。臺北市:華岡。		

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆出席率： 45.0 % ◆平時評量：55.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。