

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	王豐家 WANG FONG-JIA
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一K	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1K		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		4	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	技能		7	實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作
3	認知		467	實作	測驗、討論(含課堂、線上)
4	情意		67	講述、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~ 110/02/28	1.課程說明。 2.排球運動介紹。 3.球感練習。	
2	110/03/01~ 110/03/07	和平紀念日/ 補假	
3	110/03/08~ 110/03/14	1.高低手傳接球。 2.高低手練習方法介紹/實作。	
4	110/03/15~ 110/03/21	1.多人傳接球練習。 2.接球→傳(舉)球。	
5	110/03/22~ 110/03/28	1.高低手動作複習。 2.傳(舉)接球練習。 3.小組高低手傳接球練習。	
6	110/03/29~ 110/04/04	1.低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習)-短距離6M。 2.肩上發球練習(擊球部位感受及施力方式練習)-短距離6M。	
7	110/04/05~ 110/04/11	清明節補假(放假一天)	

8	110/04/12~ 110/04/18	1.複習：高、低手傳球-小組短距離定點傳球。2.肩上及低手發球練習-短距離6M。	
9	110/04/19~ 110/04/25	1.發球→接發球→傳（舉）球組合測驗。	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	1.複習：中距離肩上及低手發球練習。2.扣球（方式）介紹。	
12	110/05/10~ 110/05/16	1.原地揮臂扣球與擊球部位練習。2.接發球→傳（舉）球助跑起跳扣球腳步練習。	
13	110/05/17~ 110/05/23	1.攔網動作介紹。2.發球→接發球→傳（舉）球→攔網（小組練習）。	
14	110/05/24~ 110/05/30	1.複習：長距離肩上及低手發球練習-9M以上。2.發球→接發球→傳（舉）球→扣球→攔網（小組練習）。	
15	110/05/31~ 110/06/06	1.防守戰術介紹。2.小組比賽。	
16	110/06/07~ 110/06/13	1.進攻戰術介紹。2.小組比賽。	
17	110/06/14~ 110/06/20	1.測驗。2.繳交報告。	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項		1.上課著運動服及運動鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。	
教學設備		(無)	
教科書與 教材		1.排球規則 排球協會。 2.豐田博(1900)。排球入門教室。聯廣：台北市。	
參考文獻		無	
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆出席率：35.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：25.0 % ◆期末評量：25.0 % ◆其他〈期末學習心得〉：5.0 %	
備考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	