

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	趙曉雯 HSIAO-WEN CHAO
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 H	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1H		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation, exercising habit, and sportsmanship.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Undersatand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Dispaly a high level of sportsmanship and game etiquette.
5	5.發展運動欣賞能力。	5.Develop ability of sports appreciation.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、實作、體驗	活動參與
2	技能		467	講述、實作、體驗	測驗、實作、活動參與
3	認知		467	講述、實作、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		467	實作、體驗、模擬	實作、活動參與
5	情意		467	實作、體驗、模擬	作業、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~110/02/28	課程、教室環境介紹、教學進度講解與討論、學前評估	
2	110/03/01~110/03/07	基本高、低手傳球動作講解與實作練習	
3	110/03/08~110/03/14	發球動作講解與實作練習	
4	110/03/15~110/03/21	發球與接發球組合練習	
5	110/03/22~110/03/28	攻擊動作、步法講解與實作練習	
6	110/03/29~110/04/04	兒童節 (補假一次)	
7	110/04/05~110/04/11	舉球組合、自拋自扣、雙人舉球與攻擊組合實作練習	

8	110/04/12~ 110/04/18	1.高、低手、發球與攻擊組合練習。2.基本規則介紹。3.分組對抗。	
9	110/04/19~ 110/04/25	期中測驗：1.雙人高、低手傳接球測驗。2.發球測驗。	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	攻擊組合動作統合、攻擊型態介紹與實作練習	
12	110/05/10~ 110/05/16	全國大專運動會 (暫定：停課一次)	
13	110/05/17~ 110/05/23	綜合技術應用與練習、循環對抗賽(一)。體適能檢測(身高/體重/坐姿體前彎/立定跳遠/1分鐘仰臥起坐/1600M/800M跑走)	
14	110/05/24~ 110/05/30	綜合技術應用與練習、循環對抗賽(二)。	
15	110/05/31~ 110/06/06	綜合技術應用與練習、循環對抗賽(三)。	
16	110/06/07~ 110/06/13	期末測驗：雙人搭配進行個人攻擊測驗。	
17	110/06/14~ 110/06/20	術數測驗補救教學與檢測。分組對抗賽。	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>※注意事項：</p> <p>1.請假請依規定辦理並於次週繳交假單給老師。</p> <p>※缺課總時數達該科授課時數三分之一時 (曠課一小時，作缺課二小時論)，學期成績以零分計算；曠課6節者，予以扣考。</p> <p>2.體育課程當中請務必注意安全，若有身體不適、生病等特殊情形，務必立即告知老師。上課請穿著運動服裝、室內運動鞋，攜帶水和毛巾。</p> <p>3.課程如有臨時異動情況等相關資訊，皆以iClass學習平台最新公告為主。</p>		
教學設備	電腦、投影機、其它(iClass)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	3 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 %</p> <p>◆期末評量：10.0 %</p> <p>◆其他〈體適能檢測〉：10.0 %</p>		
備考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>		