

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	林啟東 LIN CHI-TUNG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 G	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0學分
	TGUPB1G		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述、實作	實作
2	技能		6	講述、體驗	實作、活動參與
3	認知		46	講述、實作	實作、活動參與
4	情意		47	實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~ 110/02/28	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
2	110/03/01~ 110/03/07	1.排球運動傳球運用時機及裁判手勢介紹(1)	
3	110/03/08~ 110/03/14	1.複習。高、低手傳球的基本動作。(高低手傳球預備動作及不同距離腳步的移動步法『短、中、長距離』。個人高低手及單、雙手移動觸球。)	
4	110/03/15~ 110/03/21	1.複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。	
5	110/03/22~ 110/03/28	1.複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。	
6	110/03/29~ 110/04/04	1.肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。	
7	110/04/05~ 110/04/11	1.比賽。	
8	110/04/12~ 110/04/18	1.測驗。	

9	110/04/19~ 110/04/25	1.補測。	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	1.複習。中距離接發球練習。	
12	110/05/10~ 110/05/16	1.複習。中距離接發球練習。	
13	110/05/17~ 110/05/23	1.複習。長距離肩上及低手發球練習-9M以上。	
14	110/05/24~ 110/05/30	1.複習。長距離接發球練習。	
15	110/05/31~ 110/06/06	1.複習。中距離接發球練習。長距離肩上及低手發球練習。	
16	110/06/07~ 110/06/13	1.測驗	
17	110/06/14~ 110/06/20	1.測驗	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項		1. 上課著運動服及運動鞋 2. 請假請依學校規定辦理：(1)曠課6節者，予以扣考。(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.成績計算方式（比例）：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。	
教學設備		(無)	
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作〉：100.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	