

淡江大學 109 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 網球興趣班	授課 教師	廖上瑋 LIAO, SHANP-WOEI
	PHYSICAL EDUCATION - TENNIS		
開課系級	體育興趣一 C	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGUPB1C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程介紹網球各項技術的基本動作要領、專業術語及比賽規則，懂得如何比賽和欣賞比賽，使其能夠體驗到網球的樂趣所在，並培養出規律運動的習慣。		
	This course introduces the basic movement essentials, technical terms and game rules of various tennis techniques, knows how to play and appreciate the game, so that they can experience the fun of tennis and develop the habit of regular exercise.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1. 瞭解網球規則與裁判法 2. 瞭解網球基本動作與技術概念 3. 享受運動樂趣，養成終身運動習慣 4. 藉由參與比賽，促進學生相互合作機會，提升團隊動力，培養運動精神	1. Understanding the rules and the referee rules of tennis. 2. Understanding the basic movements and technical concepts of of tennis. 3. Enjoying the joys from sport and developing it into lifelong habit. 4. By participate in tennis competitions to promote mutual cooperation opportunities for students ,enhancing team motivation, and cultivate sports spirit.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		467	講述、實作、體驗、模擬	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	110/02/22~ 110/02/28	教學計畫說明、場地器材介紹、基本握拍及球感練習。	
2	110/03/01~ 110/03/07	單手正拍及下手發球基本動作講解及練習。	
3	110/03/08~ 110/03/14	複習第二週課程。	
4	110/03/15~ 110/03/21	雙手反拍及下手發球基本動作講解及練習。	
5	110/03/22~ 110/03/28	複習第四週課程。	
6	110/03/29~ 110/04/04	雙人球感、對打練習。	
7	110/04/05~ 110/04/11	1.複習上週課程。2.基本腳步移位練習。	
8	110/04/12~ 110/04/18	發球基本技術講解及練習。	
9	110/04/19~ 110/04/25	1.複習上週課程。2.發球後雙人對打練習。	
10	110/04/26~ 110/05/02	期中考試週	
11	110/05/03~ 110/05/09	正反拍截擊基本技術講解及練習。	

12	110/05/10~ 110/05/16	1.複習上週課程。2.雙人截擊對打練習。	
13	110/05/17~ 110/05/23	1.單打比賽規則講解。2.練習單打比賽。	
14	110/05/24~ 110/05/30	分組單打練習比賽。	
15	110/05/31~ 110/06/06	1.雙打比賽規則講解。2.練習雙打比賽。	
16	110/06/07~ 110/06/13	分組雙打練習比賽。	
17	110/06/14~ 110/06/20	期末測驗。	
18	110/06/21~ 110/06/27	期末考試週	
修課應 注意事項	1.卓運動服裝、運動鞋。 2.請假請依照學校請假手續，於課堂中將假單交給老師。 3.曠課3節者於以扣考。 4.缺課次數超過三堂者，平時成績零分計算。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	頂尖日本網球教練中本圭的網球入門 用最快速、最正確的方式教你打好網球		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 60.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		