

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學生生涯發展	授課 教師	楊明磊 MING-LEI YANG
	COLLEGE STUDENT CAREER DEVELOPMENT		
開課系級	學習發展學門A	開課 資料	實體課程 選修 單學期 2學分
	TNUNB0A		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。 二、了解自我學習及心理狀況。 三、建立在大學應有的學習能力與態度。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
3. 洞悉未來。(比重：30.00) 5. 獨立思考。(比重：35.00) 6. 樂活健康。(比重：35.00)			
課程簡介	本課程協助學生探索大學生的自我發展與生涯規劃		
	This course helps students explore their self-development and career planning.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	生涯導向的自我發展	self-development of career approach	
2	探索生涯規劃	explore career planning	

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式					
序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		36	講述、討論	作業
2	技能		5	討論	作業
授 課 進 度 表					
週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)			備註
1	109/09/14~ 109/09/20	課程導論			
2	109/09/21~ 109/09/27	大學生活規劃：人際、課業、時間、情緒管理			
3	109/09/28~ 109/10/04	專業生涯分享 介紹專業發展及分享個人生涯歷程			
4	109/10/05~ 109/10/11	生涯主題影片討論			
5	109/10/12~ 109/10/18	生涯與自我探索			
6	109/10/19~ 109/10/25	專業生涯分享 介紹專業發展及分享個人生涯歷程			
7	109/10/26~ 109/11/01	專業生涯分享 介紹專業發展及分享個人生涯歷程			
8	109/11/02~ 109/11/08	生涯與未來趨勢、個人前程與財務規劃			
9	109/11/09~ 109/11/15	自辦期中考			
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週			
11	109/11/23~ 109/11/29	生涯困境、兩難與抉擇			
12	109/11/30~ 109/12/06	打工遊學的思考與方向			
13	109/12/07~ 109/12/13	專業生涯分享 介紹專業發展及分享個人生涯歷程			
14	109/12/14~ 109/12/20	職涯顧問履歷表撰寫			
15	109/12/21~ 109/12/27	人力銀行講師來談面試法則			
16	109/12/28~ 110/01/03	專業生涯分享 介紹專業發展及分享個人生涯歷程			
17	110/01/04~ 110/01/10	課程統整與回顧			
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週			
修課應 注意事項		課程進度會因邀請不同職場前輩到班分享而異動，實際情況在課堂中宣布			

教學設備	電腦、投影機
教科書與教材	自編教材
參考文獻	各種產業趨勢與生涯期刊
批改作業篇數	1 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈 〉： %
備考	「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。