

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 水上活動游泳初級	授課 教師	陳瑞辰 CHEN, JUI-CHEN
	P.E. - BEGINNING SWIMMING		
開課系級	體育興趣二三 F	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0 學分
	TGUPB2F		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>培養學生學習游泳的興趣及學習游泳基本技術，並透過趣味性的水中遊戲活動，讓游泳教學更生動樂趣化，進而提升體適能及促進學習動機，使學生能在泳池中快樂享受水中世界。</p>		
	<p>Students interested in learning to swim and learning to swim with the basic technique, and through the fun of water playing activities, so that teaching swimming is more lively and thus enhance the physical fitness and promoting motivation to learn, so that students can enjoy the water in the pool in a happy world.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	

1	1. 教導學生能夠適應水性 2. 學會四式動作要領 3. 基本自救技能及正確水上安全觀念	1. To instruct students to not be afraid of the water. 2. To teach the four style swimming movement. 3. Learn basic self-help skills and the correct concept of water safety.
---	--	---

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	情意		467	講述、實作	出席率、課程參與積極

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	課程規定、訂定課程目標、捷泳練習1	
2	109/09/21~ 109/09/27	仰泳練習1	
3	109/09/28~ 109/10/04	蛙泳練習1	
4	109/10/05~ 109/10/11	蝶泳練習1	
5	109/10/12~ 109/10/18	捷泳練習2	
6	109/10/19~ 109/10/25	仰泳練習2	
7	109/10/26~ 109/11/01	蛙泳練習2	
8	109/11/02~ 109/11/08	蝶泳練習2	
9	109/11/09~ 109/11/15	捷泳練習3	
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	仰泳練習3	
12	109/11/30~ 109/12/06	蛙泳練習3	
13	109/12/07~ 109/12/13	蝶泳練習3	
14	109/12/14~ 109/12/20	捷泳練習4	
15	109/12/21~ 109/12/27	仰泳練習4	
16	109/12/28~ 110/01/03	蛙泳練習4	
17	110/01/04~ 110/01/10	體適能測驗 (身高、體重、仰臥起坐、坐姿體前彎、立定跳遠、800/1600跑走)	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	

修課應注意事項	1.需自備泳衣(裝)、泳鏡及泳帽。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.患有皮膚病及傳染病者，醫囑不宜下水者，請勿選入本課程。 4.女性生理期請假後，需於一個月內完成補課。 5.修本課程需辦理游泳證或購買單次卷。 6.第一堂課需下水操作課程。
教學設備	(無)
教科書與教材	
參考文獻	1.游泳教材教學與訓練 翁志成著 易利圖書 2006 2.游泳論 武育勇著 啟英文化 1998
批改作業篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈出缺席、課程參與積極度〉：100.0 %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。