

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	女生體育—軟式排球興趣班	授課 教師	楊總成 YANG TSUNG-CHENG
	FEMALE PHYSICAL EDUCATION- SOFT VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 B	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2B		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	這門課程的目的是介紹軟式排球運動，前半學期主要針對基本動作進行操作、以及規則及歷史源由介紹，後半學期採用分組並依據規則進行演練，對於演練內容提出評價及建議。		
	The purpose of this course is to introduce soft volleyball. In the first half-semester, I will introduce the rules and the historical source of soft volleyball and then let the students to practice the basic motion. In the second half-semester, students will divide into the groups to practice according to the rules, and submit the evaluation and suggestion for the practice contents.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序 號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	

1	1.能夠瞭解軟式排球運動歷史發展及正確基本動作原理。	1.Understanding the historical development of soft volleyball and the principle of correct basic movement .
2	2.瞭解規則及比賽進行方式。	2.Understanding the rules and the processes of competition.
3	3.能正確做出軟式排球的基本動作。	3.Play the basic movement of soft volleyball correctly.
4	4.學會應用比賽規則及基本動作進行演練。	4.To learn how to use the competition rules and practice the basic motion.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
2	認知		467	講述、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	技能		467	講述、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、活動參與
4	技能		467	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)、活動參與

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	軟式排球的歷史、比賽方式及基本動作介紹。	
2	109/09/21~ 109/09/27	1發球、接發球及高手傳球綜合練習。2基本裁判法講述 (1)	
3	109/09/28~ 109/10/04	彈性放假一天(另行擇期補課)	停課一次，擇期補課
4	109/10/05~ 109/10/11	補假一天	停課
5	109/10/12~ 109/10/18	1扣球練習(助跑腳步及揮臂動作)、高手傳球與扣球配合練習。2基本裁判法講述 (2)。	
6	109/10/19~ 109/10/25	1兩人小組高低手跑動傳球 (小組比賽)。2.基本裁判法講述 (3)	
7	109/10/26~ 109/11/01	1兩人小組高低手跑動傳球 (小組比賽)。2比賽進行方式及暫停時機講述 (4)	體適能檢測
8	109/11/02~ 109/11/08	1小組整合練習 (隊伍分組) 及隊名、隊長、隊呼制訂。2比賽進行方式及暫停時機講述 (5)。	體適能檢測
9	109/11/09~ 109/11/15	1整合練習 (隊伍分組) 及裁判法手勢實習。比賽暫停時機講述。2比賽進行方式及暫停時機講述 (6)	體適能檢測
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	

11	109/11/23~ 109/11/29	1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-1) 。	課程需求11~15週。1-2次室內課程
12	109/11/30~ 109/12/06	1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-2) 。	
13	109/12/07~ 109/12/13	1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-3) 。	
14	109/12/14~ 109/12/20	1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-4) 。	
15	109/12/21~ 109/12/27	1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-5) 。	
16	109/12/28~ 110/01/03	開國紀念日(放假一天)	
17	110/01/04~ 110/01/10	1期末學期分組比賽。2賽後檢討 (7-6) 。	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理：缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.本門課全程採用軟式排球上課，擊球時可降低疼痛感。適合所有初學者選修。		
教學設備	其它(白板、麥克風、計分牌、軟式排球、其他(教學平台))		
教科書與 教材			
參考文獻	1.ソフトバレーボールのルールと審判法 2. 2012年度版ソフトバレー ボール競技規則書		
批改作業 篇數	篇(本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈出席與平常表現40%〉：40.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		