

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－籃球興趣班	授課 教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣二三K	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2K		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。		
	The aim of the course is to knowing the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知（Cognitive）」、「情意（Affective）」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1. Understand the history, rules and the developments of the game.	

2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.
6	6.能欣賞籃球技能表現，並培養分析比賽的能力	6.Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		46	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		7	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		6	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		67	講述、實作	實作、活動參與
5	技能		67	實作	實作、活動參與
6	情意		6	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	1. 課程進度與內容簡介 2. 上課注意事項說明與分組 3. 籃球規則介紹(任務一) 4. 球感練習/籃球步法	任務一
2	109/09/21~ 109/09/27	1. 定點傳接球(任務二) 2. 運球/綜合練習	任務二
3	109/09/28~ 109/10/04	1. 運球 2. 上籃/綜合練習	
4	109/10/05~ 109/10/11	1. 上籃 2. 投籃練習(任務三)	任務三
5	109/10/12~ 109/10/18	測驗一：運球測驗	測驗一
6	109/10/19~ 109/10/25	1. 防守：防守腳步練習	
7	109/10/26~ 109/11/01	1 on 1 & 2 on 2 防守(任務四)	任務四
8	109/11/02~ 109/11/08	體適能檢測(I)	田徑場司令台集合 (雨備：回原球場上課)
9	109/11/09~ 109/11/15	3 on 3 防守(任務五)	任務五
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	進攻(I)：2 on 2 攻防 & 3 on 3 攻防	

12	109/11/30~ 109/12/06	3 on 3跑位練習 (任務六)	任務六
13	109/12/07~ 109/12/13	進攻(II)：5 on 5攻防	
14	109/12/14~ 109/12/20	小組對抗賽	
15	109/12/21~ 109/12/27	小組對抗賽	
16	109/12/28~ 110/01/03	小組對抗賽	
17	110/01/04~ 110/01/10	小組對抗賽	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項	1.遲到20分鐘以上，作曠課論。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 3.需穿著運動服裝及球鞋(嚴禁牛仔褲、裙子、拖鞋及高跟鞋)，每違反一次扣成績總分10分。 4.請假事宜(事、病、公、喪)，事先告知並出示證明(若遇突發事件，可事後補交)。 5.出席率採積分制，準時者1分，遲到者或缺課0.5分，課中不告而別以曠課論。 6.若有任何健康疾病或身體不適等問題，請務必告知教師。 7.上課地點為體育館七樓籃球場。 8.成績計算方式(比例)：品德倫理20%(出席)、樂活健康60%(兩項測驗與循環賽)、團隊合作20%(上課表現與參與度)。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	籃球教練專書 鄭錦和、李鴻棋、徐武雄著 2010.05		
參考文獻	籃球教練專書 鄭錦和、李鴻棋、徐武雄著 2010.05		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		