

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－籃球興趣班	授課教師	吳詩薇 WU SHIH-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣二三A	開課資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2A		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程係為籃球初級。將提供學生有關籃球的基本知識、基礎動作技能、不同的進攻與防守策略，並維持或增進健康體適能。		
	This course is designed to develop beginning basketball skills.It will provide students with basic knowledge of basketball, fundamental skills, different offensive and defensive strategies, and maintain or improve the health-related fitness.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知（Cognitive）」、「情意（Affective）」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1. Understand the history, rules and the developments of the game.	

2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests for basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作，提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.
6	6.能欣賞籃球技能表現，並培養分析比賽的能力	6.Be able to enjoy sporting events, and cultivate the ability to analysis sports competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		46	講述、實作	實作、活動參與
2	情意		7	講述、實作	實作、活動參與
3	技能		6	講述、實作	實作、活動參與
4	技能		67	講述、實作	實作、活動參與
5	技能		67	實作	實作、活動參與
6	情意		6	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	1. 課程進度與內容簡介 2. 上課注意事項說明與分組 3. 籃球規則介紹(任務一) 4. 球感練習/籃球步法	任務一
2	109/09/21~ 109/09/27	1. 定點傳接球(任務二) 2. 運球/綜合練習	任務二
3	109/09/28~ 109/10/04	1. 運球 2. 上籃/綜合練習	
4	109/10/05~ 109/10/11	1. 上籃 2. 投籃練習(任務三)	任務三
5	109/10/12~ 109/10/18	測驗一：運球測驗	測驗一
6	109/10/19~ 109/10/25	1. 防守：防守腳步練習	
7	109/10/26~ 109/11/01	1 on 1&2 on 2防守(任務四)	任務四
8	109/11/02~ 109/11/08	體適能檢測(I) (田徑場司令台集合；雨備：回原球場上課)	
9	109/11/09~ 109/11/15	3 on 3防守(任務五)	任務五
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	測驗二：投籃測驗	測驗二

12	109/11/30~ 109/12/06	進攻(I)：2 on 2攻防 & 3 on 3攻防	任務六
13	109/12/07~ 109/12/13	3 on 3跑位練習 (任務六)	
14	109/12/14~ 109/12/20	小組對抗賽	
15	109/12/21~ 109/12/27	小組對抗賽	
16	109/12/28~ 110/01/03	測驗三：跑位測驗	測驗三
17	110/01/04~ 110/01/10	各項補考	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項	1.開學第一週即開始上課，尚未完成體育選課者，應於當週選擇體育課程上課，並取得上課證明單，於後續確認加選後，再將上課程名單，送交任課老師銷假，否則未上課之週次視為曠課。 2.遲到20分鐘以上，作曠課論。 3.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 4.需穿著運動服裝及球鞋(嚴禁牛仔褲、裙子、拖鞋及高跟鞋)，每違反一次扣成績總分10分。 5.請假事宜(事、病、公、喪)，事先告知並出示證明(若遇突發事件，可事後補交)。 6.出席率採積分制，準時者3分，遲到者或缺課1分，課中不告而別以曠課論。 7.若有任何健康疾病或身體不適等問題，請務必告知教師。 8.上課地點為體育館七樓籃球場。 9.成績計算方式(比例)：品德倫理45%(出席)、樂活健康40%(三項測驗：運球10%、投籃10%、跑位20%)、團隊合作15%(上課表現與參與度)。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	鄭錦和、李鴻棋、徐武雄 (2010)。籃球教練專書 (第一版)。臺北市：華岡。		
參考文獻	鄭錦和、李鴻棋、徐武雄 (2010)。籃球教練專書 (第一版)。臺北市：華岡。		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 45.0 % ◆平時評量：55.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈 〉： %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		