

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	陳志成 CHEN CHIH CHENG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 F	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0 學分
	TGUPB2F		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.	

2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述	實作、活動參與
2	技能		6	講述、實作、體驗	實作、活動參與
3	認知		46	講述、實作	實作、活動參與
4	情意		47	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀、上課規定說明	
2	109/09/21~ 109/09/27	國際排球趨勢介紹、球感適應練習。	
3	109/09/28~ 109/10/04	中秋節補假, 另安排補課時間(1.排球基本動作介紹 2.傳球移位步法講解與練習 3.低手傳球動作分析與練習)	
4	109/10/05~ 109/10/11	雙十節補假(1.低手傳球複習 2.高手傳球動作分析與練習 3.低手高手配合連續傳球練習 4.傳球規則講解)	
5	109/10/12~ 109/10/18	1.四人跑動傳球練習 2.發球技術種類介紹 3.低手發球技術分析與練習 4.肩上發球技術分析與練習	
6	109/10/19~ 109/10/25	1.四人跑動傳球複習 2.低手發球複習 3.肩上發球複習 4.發球規則講解	
7	109/10/26~ 109/11/01	1.接發球動作分析與練習 2.發球、接發球連結練習 3.四人跑動傳球複習	
8	109/11/02~ 109/11/08	1.低手發球複習 2.肩上發球複習 3.發球、接發球連結複習 4.接發球規則講解	
9	109/11/09~ 109/11/15	1.扣球手部動作講解與練習 2.扣球助跑及起跳動作分析與練習 3.原地揮臂扣球與擊球部位練習	
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	1.原地揮臂扣球與擊球部位複習 2.助跑起跳扣球腳步練習 3.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)	
12	109/11/30~ 109/12/06	1.防守動作分析與扣接球練習 2.助跑起跳扣球腳步複習 3.分組助跑起跳扣球複習 4.扣球規則講解	
13	109/12/07~ 109/12/13	1.扣接球複習 2.分組助跑起跳扣球複習 3.發球複習	
14	109/12/14~ 109/12/20	1.比賽團隊隊形介紹 2.接發球基本隊形介紹 3.團隊比賽練習 4.基礎競賽規則講解	

15	109/12/21~ 109/12/27	1.綜合複習 2.團隊比賽練習 3.基礎競賽規則講解	
16	109/12/28~ 110/01/03	元旦	
17	110/01/04~ 110/01/10	測驗	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 (3)成績計算方式(比例):樂活健康70%、團隊合作20%、品德倫理10%		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60%團隊合作20%品德倫理10〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		