

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	謝豐宇 HSIEH FENG YU
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 E	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2E		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程旨在培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understanding the history and the development of volleyball.	

2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrating the proficiency of volley in basic technical, alliance technical and competition capacity .
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understanding the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Demonstrating a high-level sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	技能		6	講述、實作	討論(含課堂、線上)、活動參與
3	認知		46	實作	討論(含課堂、線上)、實作
4	情意		67	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~109/09/20	1. 排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
2	109/09/21~109/09/27	1. 排球基本動作介紹 2. 傳球移位步法講解與練習 3. 低手傳球動作分析與練習	
3	109/09/28~109/10/04	中秋節放假一次	
4	109/10/05~109/10/11	1. 四人跑動傳球練習 2. 發球技術種類介紹 3. 低手發球技術分析與練習 4. 肩上發球技術分析與練習	
5	109/10/12~109/10/18	1. 四人跑動傳球複習 2. 低手發球複習 3. 肩上發球複習 4. 發球規則講解	
6	109/10/19~109/10/25	1. 接發球動作分析與練習 2. 發球、接發球連結練習 3. 四人跑動傳球複習	
7	109/10/26~109/11/01	1. 低手發球複習 2. 肩上發球複習 3. 發球、接發球連結複習 4. 接發球規則講解	
8	109/11/02~109/11/08	1. 扣球手部動作講解與練習 2. 扣球助跑及起跳動作分析與練習 3. 原地揮臂扣球與擊球部位練習	
9	109/11/09~109/11/15	1. 原地揮臂扣球與擊球部位複習 2. 助跑起跳扣球腳步練習 3. 分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)	
10	109/11/16~109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~109/11/29	1. 防守動作分析與扣接球練習 2. 助跑起跳扣球腳步複習 3. 分組助跑起跳扣球複習 4. 扣球規則講解	

12	109/11/30~ 109/12/06	1. 扣接球複習 2. 分組助跑起跳扣球複習 3. 發球複習	
13	109/12/07~ 109/12/13	1. 比賽團隊隊形介紹 2. 接發球基本隊形介紹 3. 團隊比賽練習 4. 基礎競賽規則講解	
14	109/12/14~ 109/12/20	1. 綜合複習 2. 團隊比賽練習 3. 基礎 競賽規則講解	
15	109/12/21~ 109/12/27	1. 綜合複習 2. 團隊比賽練習 3. 基礎 競賽規則講解	
16	109/12/28~ 110/01/03	1. 測驗	
17	110/01/04~ 110/01/10	1. 補考 2. 團隊比賽練習	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 3.成績計算方式（比例）：品德倫理20%、樂活健康60%、團隊合作20%。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： 25.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：50.0 % ◆其他〈上課態度與平時表現〉：25.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		