

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	雷小娟 LEI HSIAO-CHUAN
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	實體課程 必修 上學期 0學分
	TGUPB2C		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知（Cognitive）」、「情意（Affective）」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.	

2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
5	5.發展運動欣賞能力。	5.Develop ability of sports appreciation.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述	活動參與
2	技能		467	講述、實作	實作
3	認知		467	講述、實作	實作
4	情意		467	講述、實作	實作
5	情意		467	講述、實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	1.排球簡史、規則、球感練習	
2	109/09/21~ 109/09/27	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
3	109/09/28~ 109/10/04	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
4	109/10/05~ 109/10/11	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
5	109/10/12~ 109/10/18	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
6	109/10/19~ 109/10/25	1.暖身操、基本動作練習、練習比賽	
7	109/10/26~ 109/11/01	1.暖身操、基本動作練習、練習比賽	
8	109/11/02~ 109/11/08	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
9	109/11/09~ 109/11/15	1.暖身操、(體適能檢測800、1600公尺跑走)	
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	1.暖身操、基本動作練習、比賽(體適能檢測)	
12	109/11/30~ 109/12/06	1.暖身操、基本動作練習、比賽(體適能檢測)	
13	109/12/07~ 109/12/13	1.暖身操、基本動作練習、比賽(體適能檢測)	

14	109/12/14~ 109/12/20	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
15	109/12/21~ 109/12/27	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
16	109/12/28~ 110/01/03	1.比賽。2.測驗	
17	110/01/04~ 110/01/10	1.比賽。2.補測	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項		1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算	
教學設備		(無)	
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60團隊合作20品德倫理20%〉：100.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。	