

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 適應體育班	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	P.E. - ADAPTED PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGNPB2A		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>1.學習籃球技能</p> <p>2.學習排球技能</p> <p>3.學習團隊合作</p>		
	<p>1.To learn the basketball skill.</p> <p>2.To learn the volleyball skill.</p> <p>3.To learn the teamwork.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	學習運動技能	To learn the sport skill.	

2	學習團隊合作	To learn the teamwork.
---	--------	------------------------

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		46	講述、實作	測驗、實作
2	情意		7	講述、實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	to introduce the rules of PE class.	
2	109/09/21~ 109/09/27	to introduce the jump shot, layup , set shot,dribble and driving to the hoop.	
3	109/09/28~ 109/10/04	to practice the jump shot, layup , set shot,dribble and driving to the hoop.	
4	109/10/05~ 109/10/11	to divide into groups for playing 3 on 3.	
5	109/10/12~ 109/10/18	to divide into groups for playing 3 on 3.	
6	109/10/19~ 109/10/25	to divide into groups for playing 3 on 3.	
7	109/10/26~ 109/11/01	to divide into groups for playing 5 on 5.	
8	109/11/02~ 109/11/08	to divide into groups for playing 5 on 5.	
9	109/11/09~ 109/11/15	to divide into groups for playing 5 on 5.	
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	to practice the basic skills : serving the ball , passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking shots.	
12	109/11/30~ 109/12/06	to introduce and practice defence skills: dig, sprawl, roll, dive .	
13	109/12/07~ 109/12/13	to introduce and practice the service: underhand serve, overhand serve, hook serve, round horse serve.	
14	109/12/14~ 109/12/20	to divide into groups for playing game.	
15	109/12/21~ 109/12/27	to divide into groups for playing game.	
16	109/12/28~ 110/01/03	to divide into groups for playing game.	
17	110/01/04~ 110/01/10	to divide into groups for playing game.	

18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項	1.to put on the sport clothing and shoes. 2.do not absence for three times, or can not join the final exam.		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	無		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈learning atitude〉：40.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		