

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 排球興趣班	授課 教師	潘定均 PAN, TING-CHUN
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TGNPB2A		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。</p>		
	<p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.	

2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		6	實作	實作
2	技能		6	實作	實作
3	認知		46	實作	實作
4	情意		47	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	to introduce the rules of PE class.	
2	109/09/21~ 109/09/27	to introduce the basic skills : serving the ball , passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking shots.	
3	109/09/28~ 109/10/04	to introduce the basic skills : serving the ball , passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking shots.	
4	109/10/05~ 109/10/11	to practice the basic skills : serving the ball , passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking shots.	
5	109/10/12~ 109/10/18	to practice the basic skills : serving the ball , passing the ball, setting pass; spiking sets; blocking shots.	
6	109/10/19~ 109/10/25	to introduce and practice defence skills: dig, sprawl, roll, dive .	
7	109/10/26~ 109/11/01	to introduce and practice defence skills: dig, sprawl, roll, dive .	
8	109/11/02~ 109/11/08	to introduce and practice the service: underhand serve, overhand serve, hook serve, round horse serve.	
9	109/11/09~ 109/11/15	to introduce and practice the service: underhand serve, overhand serve, hook serve, round horse serve.	
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	to divide into groups for playing game.	
12	109/11/30~ 109/12/06	to divide into groups for playing game.	

13	109/12/07~ 109/12/13	to divide into groups for playing game.	
14	109/12/14~ 109/12/20	to practice volleyball competition	
15	109/12/21~ 109/12/27	to practice volleyball competition	
16	109/12/28~ 110/01/03	final exam	
17	110/01/04~ 110/01/10	final exam	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項	1.to put on the sport clothes. 2.do not absence for three times or can not join the final wexam.		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		