

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳 著 CHEN CHU
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	日文一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TFJXB1B		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程的最終目的，是要建立終身參與運動的觀念。藉由參與各種運動以及學習各種運動技巧的過程，來建立身體能力。</p>		
	<p>The ultimate purpose of this course is to establish the concept of lifelong physical activity participation. Learning how to develop physical abilities by practicing several kinds of exercise skills and engaging in various exercises.</p>		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	熟悉環境、設施與器材	Familiarization of the environment, facilities, and equipment.	

2	能夠表現各種不同運動技巧	Being able to perform different types of exercise skills.
3	瞭解與建立團隊合作能力	Knowing and establishing the ability of teamwork
4	促進與建立維持體適能的觀念	Promoting and developing the concept of physical fitness maintenance.
5	建立運動家精神與團隊合作的概念	Developing the concept of teamwork and sportsmanship.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		4	講述、發表、體驗	討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		67	講述、實作、體驗	測驗、實作、活動參與
3	情意		467	講述、討論、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		6	講述、討論、發表	討論(含課堂、線上)、活動參與
5	情意		47	講述、討論、實作、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	Introduction of volleyball rules and court setting	
2	109/09/21~ 109/09/27	Basic movements introduction. Practice with a partner	
3	109/09/28~ 109/10/04	中秋節彈性放假	
4	109/10/05~ 109/10/11	補假	
5	109/10/12~ 109/10/18	Serving introduction and practices (overarm and forearm services)	
6	109/10/19~ 109/10/25	Receiving introduction and practices	
7	109/10/26~ 109/11/01	Combination of passing drills	
8	109/11/02~ 109/11/08	Formation introduction and practices	
9	109/11/09~ 109/11/15	Safety instruction and introduction of swimming	
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	Basic swimming skills practices	

12	109/11/30~ 109/12/06	Breathing skill practices of each style	
13	109/12/07~ 109/12/13	Distance swimming and relay	
14	109/12/14~ 109/12/20	Introduction of basketball rules and court setting	
15	109/12/21~ 109/12/27	Basic skills practices	
16	109/12/28~ 110/01/03	元旦放假	
17	110/01/04~ 110/01/10	Basketball drills practices	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	
修課應 注意事項			
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		