

淡江大學 109 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	洪建智 HUNG CHIEN-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	機械系光機一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 0 學分
	TEBAB1A		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：60.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：20.00)</p>			
課程簡介	認識體適能		
	Physical fitness to learn.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
<p>將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。</p> <p>一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。</p> <p>二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。</p> <p>三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。</p>			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	提升體適能		

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		467	講述、實作	測驗

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	109/09/14~ 109/09/20	1.教學計畫 2.泳池環境介紹	
2	109/09/21~ 109/09/27	1.適應水性 2.打水	
3	109/09/28~ 109/10/04	1.持浮板打水 2.直臂划臂	
4	109/10/05~ 109/10/11	1.複習打水 2.提臂划臂推水	
5	109/10/12~ 109/10/18	1.側身打水 2.換氣	
6	109/10/19~ 109/10/25	1.捷泳	
7	109/10/26~ 109/11/01	1.捷泳25公尺測驗	
8	109/11/02~ 109/11/08	補測	
9	109/11/09~ 109/11/15	800/1600公尺檢測	
10	109/11/16~ 109/11/22	期中考試週	
11	109/11/23~ 109/11/29	認識體適能	
12	109/11/30~ 109/12/06	體適能檢測	
13	109/12/07~ 109/12/13	器材介紹	
14	109/12/14~ 109/12/20	配合校慶預演與表演異動 至109/11/6(五)16:00至20:00與109/11/7(六)6:30至10:30, 共計8小時	
15	109/12/21~ 109/12/27	配合校慶預演與表演異動 至109/11/6(五)16:00至20:00與109/11/7(六)6:30至10:30, 共計8小時	
16	109/12/28~ 110/01/03	配合校慶預演與表演異動 至109/11/6(五)16:00至20:00與109/11/7(六)6:30至10:30, 共計8小時	
17	110/01/04~ 110/01/10	配合校慶預演與表演異動 至109/11/6(五)16:00至20:00與109/11/7(六)6:30至10:30, 共計8小時	
18	110/01/11~ 110/01/17	期末考試週	

<p>修課應 注意事項</p>	<p>配合課程第14至第17周教學計畫表內容統一為： 課程異動：於11/6(五)16:00-20:00時上課-校慶運動大會表演節目全體彩排； 課程異動：於11/7(六)06:30-10:30時上課-校慶運動大會表演節目全體演出。 (中文) 本課程為配合本校70週年校慶表演活動，同學請詳閱教學計畫表，若無法配合請勿選入。 (英文) This course is to coincide with the TKU 70th anniversary performance. Please read the syllabus carefully. If you cannot cooperate, please do not select it. 曠課6節扣考 缺課達三分之一 零分計算</p>
<p>教學設備</p>	<p>(無)</p>
<p>教科書與 教材</p>	
<p>參考文獻</p>	
<p>批改作業 篇數</p>	<p>篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)</p>
<p>學期成績 計算方式</p>	<p>◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：60.0 % ◆其他〈 〉： %</p>
<p>備考</p>	<p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>