

淡江大學 108 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－壘球興趣班	授課 教師	黃谷臣 HUANG KU-CHEN
	PHYSICAL EDUCATION-SOFTBALL		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2A		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	1.使學生具備壘球傳、接球及打擊的基本能力。 2.為引起學生學習興趣及增加運動樂趣。 3.設計多元運動遊戲，藉由同學分工合作及互相加油打氣來完成競賽，爭取團體的榮譽。 4.提升學生間的互動，培養良好的人際關係。		
	1.The purpose of this course is to causes student have the basic capability of catching ball and hitting. 2.To design multi-dimensional exercise games for stimulate student to learning softball and increase the fun of exercise.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	

1	使學生能瞭解壘球技能與發展潛能。	Students may understand softball technique and develop potential
2	培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	Students may nurture admire behave and Improv hitting skill.
3	培養學生終身學習與規劃運動生涯	Students may exercise a career to nurture program and lifelong learn

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、討論	討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)
2	技能		467	實作、體驗	實作、活動參與
3	情意		467	講述、體驗	討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	109/03/02~ 109/03/08	1.課程內容說明。2.課程注意事項。3.基本體能訓練。	
2	109/03/09~ 109/03/15	1.傳接球能力測驗。2.體適能測驗 (立定跳遠、仰臥起坐)。	
3	109/03/16~ 109/03/22	1.打擊能力測驗。2.體適能測驗 (1600M跑走)。	
4	109/03/23~ 109/03/29	1.場地構成簡介。2.守備位置簡介。3.球隊經營與管理	
5	109/03/30~ 109/04/05	1.打擊基本技術。2.守備動作介紹。3.球隊分組4.球隊角色設定	
6	109/04/06~ 109/04/12	1.內野守備動作要領。2.打擊練習。	
7	109/04/13~ 109/04/19	教學觀摩周	
8	109/04/20~ 109/04/26	1.外野守備動作要領。2.打擊練習。	
9	109/04/27~ 109/05/03	期中考試週	
10	109/05/04~ 109/05/10	1.綜合練習。2.打擊戰術。	
11	109/05/11~ 109/05/17	1.綜合練習。2.守備戰術。3.比賽紀錄實務	
12	109/05/18~ 109/05/24	1.綜合練習。2.比賽實作。	
13	109/05/25~ 109/05/31	1.綜合練習。2.比賽實作。	
14	109/06/01~ 109/06/07	1.綜合練習。2.比賽實作。	

15	109/06/08~ 109/06/14	1.綜合練習。2.比賽實作。	
16	109/06/15~ 109/06/21	術科測驗-打擊	
17	109/06/22~ 109/06/28	期末考試週(本學期期末考試日期 為:109/6/18-109/6/24)	
18	109/06/29~ 109/07/05	教師彈性補充教學： 術科測驗-綜合	
修課應 注意事項	1.本課程於室外上課，若遇天雨狀況，於雨備教室（地點另行公布）上課。 2.本課程需穿著運動服裝及球鞋，建議穿著球衣球褲（因為會沾滿泥巴），穿著不適合的服裝，每次扣學期總分3分。 3.建議自備手套。 4.若需請假請依學校規定辦理： (1)請假單應於請假事實發生五日內送達。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，予以扣考，學期成績以零分計算。 5.無意來上課的同學，請勿選入，每節都會點名！ 6.成績計算方式（比例）：樂活健康(課程參與與實作)70%、團隊合作(各項技術內容)20%、品德倫理(比賽紀錄)10%。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材	1.陳怡如 壘球技巧入門 文國書局出版。2.棒球教室 聯廣出版。		
參考文獻			
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康70、團隊合作20、品德倫理10〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		