

淡江大學 108 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－高爾夫球興趣班	授課 教師	王誼邦 WANG I-PANG
	PHYSICAL EDUCATION-GOLF		
開課系級	體育興趣二三D	開課 資料	實體課程 必修 下學期 0學分
	TGUPB2D		
教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
4. 品德倫理。(比重：20.00) 6. 樂活健康。(比重：60.00) 7. 團隊合作。(比重：20.00)			
課程簡介	本課程以認識高爾夫運動為出發，透過高爾夫運動技能的學習，讓學習者體驗高爾夫技能學習的樂趣，進而成為日後健康體適能及終身運動的運動選項。		
	This course is to learn golf in mind and learn skills through the game of golf, so that learners experience the fun of learning golf skills, and thus become the future health-related physical fitness and life-long sports movement options.		
本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應			
將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。			
序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	
1	1.瞭解高爾夫之歷史與發展	1.Understanding the history and the development of golf .	

2	2. 提升高爾夫運動技能	2.Enhancing the golf skills.
3	3.享受高爾夫運動之樂趣	3.Enjoying the joy of golf.
4	4.明瞭高爾夫運動的潛在風險，並學會防止意外事件之發生	4.Awaring of the potential risk in the environment of golf and being able to avoid or reduce the incidents.
5	5.透過分組練習，學會與人互動，拓展人際關係	5.By seperating into groups to exercise, to interact with people and to establish a good interpersonal relationship.
6	6.學會評判高爾夫運動技能表現之能力	6.Learning to judge the skill presentation of golf.
7	7.培養觀察他人揮桿動作之能力，並揣摩練習	7.Cultivating the ability of observing others technical action performance, and trying to imitate and learn from it.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		467	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	技能		467	講述、實作	實作
3	情意		467	講述、實作	實作
4	技能		467	講述、討論	討論(含課堂、線上)
5	情意		467	講述、實作	實作
6	情意		467	講述、實作	實作
7	情意		467	講述、實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	109/03/02~ 109/03/08	Golf歷史、用具、球場設計簡介	
2	109/03/09~ 109/03/15	7號桿握桿法、國內高球環境及前景分析	
3	109/03/16~ 109/03/22	基本站姿、瞄球、球位、上桿法解說	
4	109/03/23~ 109/03/29	上桿及揮桿路線分析	
5	109/03/30~ 109/04/05	演練動作技巧、高球規則簡介	
6	109/04/06~ 109/04/12	演練動作技巧、球場禮儀	
7	109/04/13~ 109/04/19	教授與演練全揮桿打法	

8	109/04/20~ 109/04/26	演練7號鐵桿全揮桿打法	
9	109/04/27~ 109/05/03	期中考試週	
10	109/05/04~ 109/05/10	演練7號鐵桿全揮桿打法	
11	109/05/11~ 109/05/17	推桿打法介紹與學習	
12	109/05/18~ 109/05/24	推桿打法介紹與學習	
13	109/05/25~ 109/05/31	演練7號鐵桿全揮桿打法與推桿技巧變換	
14	109/06/01~ 109/06/07	左、右曲球揮桿動作的修正與練習	
15	109/06/08~ 109/06/14	左、右曲球揮桿動作的修正與練習	
16	109/06/15~ 109/06/21	測驗	
17	109/06/22~ 109/06/28	期末考試週(本學期期末考試日期 為:109/6/18-109/6/24)	
18	109/06/29~ 109/07/05	教師彈性補充教學： 測驗	
修課應 注意事項	1.上課著運動服及運動鞋 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	(無)		
教科書與 教材			
參考文獻			
批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）		
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈樂活健康60團隊合作20品德倫理20%〉：100.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		